第 4769 回　例 会 案 内　大阪青雲会

予定日	２０２６年１２月２０日（日）		
目的地	納山祭（市ヶ原）直行コース	締切日	１２月６日（日）
形　式	日帰り納山祭	グレード	体力：２　技術：初級
地　図	神戸首部(1/2.5)　六甲・摩耶(山と高原地図)　地図アプリ		
集　合	新神戸駅　新幹線駅ビル１Ｆ（神戸市営地下鉄 新神戸駅 北出口１）　午前９：３０		
コース	新神戸駅→布引の滝→市ヶ原（正午から河原にて昼食、納山祭）→布引堰堤→布引の滝→新神戸駅（解散） コースタイム：市ヶ原まで１時間　帰り１時間　　標高差：　約２００ｍ		
装　備	ザック・ザックカバー・雨具(カッパ・傘)・弁当・行動食・水筒・タオル・ティッシュ・帽子・手袋(軍手)・ビニル袋(大・小)・マイナ保険証・防寒具・時計・地図・磁石・筆記具・ヘッドランプ ※この装備は初心者の方の最低限の装備です。 ※担当者は「緊急時対応マニュアル」を携行します。		
費　用	１，０８０円（交通費のみ。大阪駅発着）		
担当者	白神		

担当者からのメッセージ：
　青雲会１２月のルーティーン。月初めの総会、そしてクリスマス前の納山祭り。
日々の生活の中でルーティーンはとても大事です。イチロー選手のバッターボックスに入る前の一連の動作。私で言えば、朝起きて会社に出勤するまでの流れ。どうもこれらの流れが滞ったり乱れたりすると、一日がすっきりしないのですよ。
というわけで１２月のルーティーン、２０２７年を気持ちよく迎えるためにもみなさんのご協力をよろしくお願いします。

※参加費は無料です。昼食時に缶ビール（またはソフトドリンク）を１本お配りします。昼食時の料理やスイーツなどは各自で準備をお願いします。一人あたり 500 円を支給します。(当日現地にて)
※１２月６日の総会の日まで参加の申し込みを受け付けますが、人数把握のためなるべく１２月４日（金）までにお申し込みください。
※申し込みはこちらの URL から　https://forms.gle/Y7YsVgz7KpPtLWf97
　またはコース担当者に直接申し込んでください。

山行計画担当記入欄：確認済（２６/１０/２０）

大阪青雲会