第 4769 回　例 会 案 内　大阪青雲会

予定日	２０２６年１２月２０日（日）		
目的地	納山祭（市ヶ原）諏訪山コース	締切日	１２月６日（日）
形　式	日帰り納山祭	グレード	体力：４　技術：初級
地　図	神戸首部(1/2.5)　六甲・摩耶(山と高原地図)　地図アプリ		
集　合	ＪＲ元町駅　西口　午前８：１０		
コース	ＪＲ元町駅西口→諏訪神社→諏訪山→錨山→市章山→二本松→大龍寺山門→ 市ヶ原（正午から河原にて昼食、納山祭） →布引堰堤→布引の滝→新神戸駅（解散） コースタイム：市ヶ原まで３時間　帰り１時間　　標高差：　約３５０ｍ		
装　備	ザック・ザックカバー・雨具(カッパ・傘)・弁当・行動食・水筒・タオル・ ティッシュ・帽子・手袋(軍手)・ビニル袋(大・小)・マイナ保険証・防寒具・時計・ 地図・磁石・筆記具・ヘッドランプ ※この装備は初心者の方の最低限の装備です。 ※担当者は「緊急時対応マニュアル」を携行します。		
費　用	１，０５０円（交通費のみ。大阪駅発着）		
担当者	熊谷		

担当者からのメッセージ：
　青雲会１２月のルーティーン。月初めの総会、そしてクリスマス前の納山祭り。

　諏訪山コースは絶景コースです。諏訪山、錨山、市章山と神戸の街並みや海の眺めが堪能できる 3 つの絶景ピークに登り、その後は森林歩きを楽しみながら市ヶ原に向かいます。
ご参加をお待ちしております。

※参加費は無料です。昼食時に缶ビール（またはソフトドリンク）を１本お配りします。昼食時の料理やスイーツなどは各自で準備をお願いします。一人あたり 500 円を支給します。(当日現地にて)
※１２月６日の総会の日まで参加の申し込みを受け付けますが、人数把握のためなるべく１２月４日（金）までにお申し込みください。
※申し込みはこちらの URL から　https://forms.gle/Y7YsVgz7KpPtLWf97
　またはコース担当者に直接申し込んでください。

山行計画担当記入欄：確認済（２６/１０/２０）

大阪青雲会