第 4769 回　例 会 案 内　大阪青雲会

予定日	２０２６年１２月２０日（日）		
目的地	納山祭（市ヶ原）東山砲台コース	締切日	１２月６日（日）
形　式	日帰り納山祭	グレード	体力：４　技術：初級
地　図	神戸首部(1/2.5)　六甲・摩耶(山と高原地図)		
集　合	神戸市営地下鉄　新神戸駅　北改札口付近　午前８：００		
コース	新神戸駅→雷声寺→旧摩耶道→東山砲台→学校林道→P555→稲妻坂→ （途中ハーブ園方面に向かう道から谷筋の道に入ります）→桜茶屋→ 市ヶ原（正午から河原にて昼食、納山祭） →布引堰堤→布引の滝→新神戸駅（解散） コースタイム：市ヶ原まで３時間２０分　帰り１時間　　標高差：　５１０ｍ		
装　備	ザック・ザックカバー・雨具(カッパ・傘)・弁当・行動食・水筒・タオル・ ティッシュ・帽子・手袋(軍手)・ビニル袋(大・小)・マイナ保険証・防寒具・時計・ 地図・磁石・筆記具・ヘッドランプ ※この装備は初心者の方の最低限の装備です。 ※担当者は「緊急時対応マニュアル」を携行します。		
費　用	１０８０円（交通費のみ。阪急大阪梅田発着）		
担当者	山本		

担当者からのメッセージ：

青雲会１２月のルーティーン。月初めの総会、そしてクリスマス前の納山祭り。

東山砲台コースは旧摩耶道を登って東山砲台を見てから市ヶ原に向かいます。随分遠回りしてちょっと標高も稼ぎます。お昼の宴会の食材を沢山持ってくるとしんどいかも・・(^^;

東山砲台は大戦中の高射砲の砲台跡です。ここを通っていても気付かず通り過ぎている人もいると思いますので、この機会にちゃんと見ておきましょう。ご参加をお待ちしております。

※参加費は無料です。昼食時に缶ビール（またはソフトドリンク）を１本お配りします。昼食時の料理やスイーツなどは各自で準備をお願いします。一人あたり 500 円を支給します。(当日現地にて)

※１２月６日の総会の日まで参加の申し込みを受け付けますが、人数把握のためなるべく１２月４日（金）までにお申し込みください。

※申し込みはこちらの URL から　https://forms.gle/Y7YsVgz7KpPtLWf97
またはコース担当者に直接申し込んでください。

山行計画担当記入欄：確認済（２６/１０/２０）

大阪青雲会