第 4767 回　　例 会 案 内　　大阪青雲会

予定日	2026 年 12 月 13 日（日）			
目的地	阿武山・三好山（北摂）		締切日	なし
形　式	ハイキング	グレード	体力：3　技術：初級	
地　図	YAMAP			
集　合	阪急茨木駅バス停西口 3 番乗り場（77 系統 8:58 発）に並んでおくこと			
コース	阪急茨木駅西口バス停 8:58⇒9:15 安威バス停→阿武山登山口→阿武山→ 萩谷総合公園→白滝(摂津峡)→三好山分岐→三好山 塚脇バス停(解散) ⇒ＪＲ高槻駅北口 コースタイム：3 時間 50 分　　標高差：約 240m			
装　備	ザック・ザックカバー・傘・カッパ・弁当・行動食・水筒・タオル・ティッシュ・帽子・手袋(軍手)・ビニル袋(大・小)・保険証を紐付けしたマイナンバーカード・防寒具・時計・地図・磁石・筆記具・ヘッドランプ(懐中電灯) （入浴希望者）入浴セット ※この装備は初心者の方の最低限の装備です。 ※担当者は「緊急時対応マニュアル」を携行します。			
費　用	1160 円（阪急梅田起点）			
担当者	脇門			

担当者からのメッセージ：
3 月にＭさんが担当されたコースです。
帰りに立ち寄った「美人の湯　祥風苑」がよかったので
冬の風にさらされながら浸かってみたくなりました。
塚脇バス停で解散後希望者のみで参ります。(「美人の湯　祥風苑」入浴料　1,300 円)
帰りは祥風苑から出ている無料のかわいいバスに乗って駅に戻りたいと思っております。
あ、日本一長い吊り橋のあるダムには寄りませんのでご了承ください。
周辺一帯は、コンロを含む火気の使用禁止となっていますので、持って来れる方は、ポットでお湯を持参してください。
前日 17 時の気象庁発表の天気予報で奈良北部の降水確率が 60%以上の場合、例会は中止とさせていただきます。中止の場合は前日 20 時までにホームページに掲載します。
この場合担当者は集合場所には参りませんのでご了承ください。

山行計画担当記入欄：確認済（２６/１０/０８）

大阪青雲会