＜第 4749 回＞
目的地：平ヶ岳(新潟)
担当者：高岡
実施日：2026 年 10 月 9 日(金)～10 月 12 日(月)
形　式：民宿泊ハイキング
費　用：¥38,100-（京都発着、交通・宿泊費のみ）
参加者：3 名

行　程：
9 日
京都駅八条口(23：20)【南海ﾊﾞｽ】⇒(車中泊)
10 日(快晴)
(6:56)長岡駅東口→(8:00)Ｊネットレンタカー借り⇒観光(9：30-14:30)清津峡・星峠棚田
→(16:00)やまびこ荘
11 日(快晴)
【1:30 起床】
やまびこ荘 出発(2：00)⇒(4:00)平ヶ岳登山口→(6:22)下台倉山→(7:09)岩倉山→(9：28)池野岳
→(10:03)平ヶ岳→(11:09)玉子石→(15:47)平ヶ岳登山口⇒(18:30)スーパー銭湯越後長岡ゆらいや
⇒(20:00)Ｊネットレンタカー返却→長岡駅東口(22:05)【越後交通】⇒(車中泊)
12 日
京都八条口(5:47)⇒大阪駅前桜橋口ＪＲ線高架下(6:52)［解散］

感　想：
10 月 10 日
長岡駅に到着したら、天気も良く観光日和。
観光は、日本三大渓谷『清津峡』にて巨大な岸壁・話題のトンネルアートを楽しみ、次は、大小さまざまな水田約 200 枚が広がる星峠棚田を観光しました。稲刈り後の棚田でも素敵な風景でした。
昼食は、新潟のご当地グルメの「へぎそば」を頂きました。
明日の朝が早いので、やまびこ荘に到着すると、入浴を済ませて豪華な食事を頂いて早めに就寝しました。
10 月 11 日
コースタイムが長いので、できるだけ早く登山開始できる様に 1:30 に起床し出発。
宿泊先で朝食は摂れないので、お弁当(おにぎり２個)を前日に用意してくれました。
早朝でも寒くなく天気の心配なし。
良い感じでスタートしましたが、登山口に着くまでが大変でした。
道中に長いトンネルがあり、そのトンネル内で Google マップが起動せず曲がらないといけない所を通り過ぎて、トンネル内から抜け出すのに時間をロス。トンネルを抜けても細いクネクネ道で運転は大変だったと思います。
何とか登山口に到着し、予定より 1 時間位遅れての登山開始。
ロングコースなので、時間通りに下山できるか不安の中、登山開始となりました。
夜が明けると、朝日で照らされた綺麗な紅葉を見てテンションが上がりましたが、頂上はまだまだ。
稜線歩きでは景色を楽しみながら登山ができると思っていましたが、ハード＆ロングで思い通りの登山ができず、心が折れ掛ける寸前でやっと『姫ノ池』に到着。
ここからはご褒美の連続で、平ヶ岳の広い頂上を満喫。
ご褒美後は、超ハードな下山。
下山しながら思うことは、「こんな難所を登ってたの！?」と…

「しんどいなぁ…」とくじけたり「こんな所登っていたなんてすごいっ！」と自分を褒めたり
気持ちが色々と変化していました。
コースタイム 11 時間 50 分の登山は、この上ない達成感を味わうことができました。

一人では来ることができない場所で例会をしてもらえたこと、天気に恵まれ絶景もたくさん見られて最高の例会に参加できて良かったです。
ありがとうございました。