＜第４７４２回＞
目的地：三草山(北摂)
担当者：白神
実施日：2026 年 9 月 13 日(日)
形　式：ハイキング
費　用：¥2020(阪急大阪梅田駅発着)
参加者：7 名

天　気：晴れ
行　程：
能勢電鉄山下駅(7:40)(阪急バス)⇒(7:58)森上(8:05)→(8:30)慈眼寺→(9:25)サイノカミ峠(9:30)→(9:50)三草山[昼食](10:30)→(10:45)サイノカミ峠→(12:30)道の駅猪名川[休憩](12:54)(阪急バス)⇒(13:10)能勢電鉄日生中央駅[解散]

感　想
　朝早い集合にもかかわらず、多数のご参加をいただきありがとうございました。
森上バス停から慈眼寺への道中、棚田の絶景とはいきませんでしたが、実りの秋を感じられる景色でした。そしてなにより実りの秋を感じさせてくれたのが、道端に落ちている立派な栗。三上山への上りでも猪名川への下りでも道の脇に落ちている栗を拾いながら登山でした。あくまでも道端に落ちている栗です。
ルートはサイノカミ峠から三上山山頂までの区間が唯一の登山道です。時間にして 5 時間 5 分の内の 35 分でした。しかし全体を通して、古き良き時代の日本の原風景の中の一人になった様な気分の例会でした。
朝早く集合して昼過ぎには下山する、行ける山は限られますが夏の猛暑の時期には使えるアイデアかもしれません。