

第 4745 回		例 会 案 内		大阪青雲会	
予定日	2026年10月10日（土）				
目的地	東大台ヶ原		締切日	10月7日 定員8名 ※1(増員について)	
形 式	マイカー山行	グレード	体力：3 技術：初級		
地 図	大台ヶ原(山と高原地図)，大台ヶ原・日出ヶ岳・大杉谷(YAMAP)，大台ヶ原山(1/2.5)				
集 合	近鉄大和八木駅南側ロータリー 午前 8:30(集合場所の詳細は参加者へ別途送ります)				
コース	(参考) 鶴橋駅 7:54 ⇒ 近鉄大阪線急行(松阪行) ⇒ 8:27 大和八木駅				
	大和八木駅 8:30 ⇒ (約 2 時間) ⇒ 大台ヶ原駐車場 -(45 分)-日出ヶ岳-(30 分)-正木ヶ原-(50 分)-大蛇峠-(60 分)-シオカラ谷吊橋-(40 分)-大台ヶ原駐車場 ⇒ (約 2 時間)※2 ⇒ 大和八木駅(解散)				
	※1 車を出して頂ける参加者が増えた場合は増員の可能性があります。 ※2 参加者の希望が多ければ上北山温泉薬師湯で入浴して帰ります(この場合解散が約 1 時間半遅くなります)。				
	コースタイム：3 時間 4 5 分		標高差： 約 2 7 0 m		
装 備	ザック・ザックカバー・雨具(カッパ・傘)・弁当・行動食・水筒・タオル・ティッシュ・帽子・手袋(軍手)・ビニル袋(大・小)・マイナ保険証・防寒具・時計・地図・磁石・筆記具・ヘッドランプ ※この装備は初心者の方の最低限の装備です。 ※担当者は「緊急時対応マニュアル」を携行します。				
費 用	約 3,000 円 (鶴橋駅起点でガソリン代等を含む参考額です。人数と車の台数で変わります)				
担当者	松 島				
担当者からのメッセージ：					
入山規制されている西大台地区と違って，日出ヶ岳を含む東大台地区は観光地化していますが，360 度展望の日出ヶ岳や 800 メートル断崖絶壁の大蛇峠(ぐら)など見どころ多数です。 今年の夏の猛暑の延長でこの時期でもまだ下界は残暑の可能性がありますが，しかし，大台ヶ原は標高約 1700m なので平野に比べて 10 度以上気温が低く，お天気さえ良ければこの時期でも快適なこと間違いなしです。					
※参加申し込みはメールをお願いします。 ※悪天候が予想される場合には，参加者で相談の上，中止とします。					
山行計画担当記入欄：確認済（26/08/28）					
大阪青雲会					