

第 4750 回				例 会 案 内		大阪青雲会	
予定日	2026年10月17日(土)～18日(日)						
目的地	大普賢岳(大峰) 周回コース				締切日	9月26日 5名(担当者含む)	
形 式	テント泊 マイカー山行			グレード	体力：5 技術：中級		
地 図	大普賢岳(YAMAP) 大峰山脈(山と高原地図)						
集 合	JR 大阪駅 AM7:30 (車の乗降箇所は参加者と相談して決定)						
コース	10/17(土) キャンプ場～和佐又山 往復 [車]梅田 IC⇒阪神高速11号池田線⇒1号環状線⇒14号松原線⇒南阪奈道路 美原太子線⇒大和高田バイパス⇒県道222号⇒国道169号線⇒右折して和佐又山ヒュッテへ 有料駐車場(1,000円)に駐車【距離：100km 時間：1時間56分】 テント設営 キャンプ場<1,143m>→(0:30)→和佐又山<1,344m>→(0:20)→キャンプ場 【コースタイム】0時間50分 【標高差】201m						
	10/18(日) 大普賢岳 周回コース (5:00 発) キャンプ場<1,143m>→(0:30)→和佐又の科尔→(1:00)→日本岳の科尔<1,505m>→(1:00) *階段梯子 →大普賢岳<1,780m> →(0:35) *鎖場→国見岳<1,655m>→(0:45) *鎖場→七曜岳<1,584m> →(1:20) *水蓮の滝 渡渉あり, 600mの激下り→無双洞<991m>→(2:00) *600mの上り返し, 鎖場 →和佐又の科尔→(0:15)→キャンプ場 (14:30 着) テントは帰着後撤収 【コースタイム】7時間25分 【標高差】637m 【距離】9.6km [車]ヒュッテ⇒入浴⇒大阪駅 解散(19時頃到着予定)【距離、時間：行きと同じ】						
装 備	個人：ザック・ザックカバー・シュラフ・シュラフカバー・マット・雨具(カッパ等)・食器・ポリタン・食料・行動食・ヘッドランプ・予備電池・スマートフォン・モバイルバッテリー・防寒具・着替え・保険証・タオル・ティッシュ・帽子・手袋・ヘルメット・ビニル袋・時計・地図・磁石・筆記具・温泉セット						
	共同：テント・銀マット・コッヘル・コンロ・食料・救急セット・非常水・熊鈴・ラジオ・熊よけスプレー・緊急時対応マニュアル						
費 用	約 6,000 円(車の高速料金、ガソリン代)						
担当者	松岡						
担当者からのメッセージ: 大峰山脈きっての峻峰「大普賢岳」を和佐又から周回します。鎖場・梯子が連続し、600mの激下りと上りがあるハードなコースですが、大峰の景観は素晴らしいです。熊対策して、充実感を分かち合いたと思います。参加を宜しくお願い致します。 ・荷物は、キャンプ場にデポして必要装備で行動。行動食・水は多めに。 ・鎖場・梯子が連続するため、ヘルメット・手袋(滑らないもの)が必要。 ・熊対策は、ヒュッテで熊情報を確認、熊鈴・ラジオ、熊よけスプレーを携行 ・悪天候、熊出没の危険が高い場合は、参加者と相談して中止します。 ・和佐又山ヒュッテ・キャンプ場(フリーサイト)、入浴：湯盛温泉ホテル杉の湯 ※この例会は山岳共済会「登山コース」加入者が対象です。							
山行計画担当記入欄： 26/07/16に確認済							
大阪青雲会							