

第 4 7 4 9 回			例 会 案 内		大阪青雲会
予定日	2 0 2 6 年 1 0 月 9 日（金）～ 1 0 月 1 2 日（月）				
目的地	平ヶ岳（新潟）			締切日	8 月 31 日 担当者含 4 名
形 式	民宿泊 ハイキング	グレード	体力： 8 技術：初級		
地形図	平ヶ岳・台倉山・池ノ岳（やマップ）				
集 合	大阪駅前（桜橋口 JR 線高架下 21:40「22:10 発」） 京都八条口（H2） 23:20 発				
コース	10/9 大阪駅前桜橋口 JR 線高架下 (22:10)⇒京都八条口駅 H2 (23:20)⇒（車中泊）				
	10/10 長岡駅東口 (6:56)⇒(3) J ネットレンタカー借 (9:00)⇒観光⇒(14:00) やまびこ荘（泊）				
	10/11 やまびこ荘⇒（75）平ヶ岳登山口駐車場⇒(195) 台倉山⇒(85) 池ノ岳⇒(35) 平ヶ岳⇒(35) 玉子石⇒（25）池ノ岳⇒(115) 台倉山⇒(205) 平ヶ岳登山口駐車場⇒(120) J ネットレンタカー返却【お風呂・食事】 長岡駅東口 (22:05)⇒（車中泊） 【コースタイム 11 時間 35 分 標高差 1930m】				
	10/12 京都駅八条口 (5:47)⇒大阪駅前桜橋口 JR 線高架下 (6:52) 解散				
	個人：ザック・ザックカバー・セーター・サングラス・帽子・雨具・ヘッドランプ・予備電池・防寒具・着替え・保険証・温泉セット・カイロ・ゲイター・行動食 食料・水 1L				
	共同： 緊急時対応マニュアル・救急箱・非常水				
費 用	約 43000 円				
担当者	高岡				
担当者からのメッセージ： 新潟県魚沼市と群馬県みなかみ町にそびえる標高 2141m の日本百名山です。 山頂付近は非常に平坦で高層湿原が広がっており池塘があり他の山には無い景色が広がっています。コースタイムは非常に長いですが健脚で参加してみようと思う方はよろしく願いいたします。					
※この例会は山岳共済会「登山コース」加入者が対象です。					
山行計画担当記入欄： 2 6 / 0 7 / 1 2 に確認済					
大阪青雲会					