

<第4724回>

目的地：醍醐山・高塚山・音羽山（京都）

担当者：松岡

実施日：2026年6月21日（日）

形式：ボッカ訓練パートⅠ

費用：¥2,140（大阪駅起点）

参加者：12名

天気：曇りのち晴れ

行程：

JR 大阪(7:30)⇒(8:05)山科⇒京都地下鉄東西線(8:20)⇒(8:29)醍醐

醍醐駅(8:45)→醍醐寺 女人堂コース →(10:30)上醍醐陵→醍醐山→横嶺峠→(11:35)高塚山 昼食
(11:50)→(12:40)桜ノ馬場→牛尾観音→(13:55)音羽山→無線中継所→(15:40)京阪 大谷駅 解散

感想：

今年は、夏山の例会が少ないため、ボッカ訓練の参加者は、5人ぐらいかなあと予想していましたが、12人も参加してくれました。前日まで、大雨の天気を心配していましたが、雨は降らず、日差しも強くなり、とても涼しいボッカ訓練になりました。前日の大雨で、土壌が緩く滑って、時間をとられることを思い、当日に、醍醐寺から上醍醐までは、コース時間が短い「女人堂コース」を選択しましたが、とても歩きやすい道でよかったです。高塚山から桜ノ馬場までは、沢沿いで、渡渉箇所があり、雨による増水を心配しましたが、問題はありませんでした。音羽山までの上りは、少しキツかったですが、参加者からのいろいろな食べ物の差し入れもあり、各自、無理がないようにゆっくり歩くことができました。最後尾は、富平さんが、引き受けて下さり、感謝です。見学者の方は、百名山を目指されている、素晴らしい方で、とても楽しいお話ができました。ボッカ訓練は、近場でやるのが、参加しやすく良いと改めて思いました。参加者の皆さんありがとうございました。

特記：

・醍醐寺から上醍醐までの女人堂コースは、以前必要だった入山料(600円)が廃止され、2024年11月から無料となっています。