

第 4 7 4 3 回				例 会 案 内		大阪青雲会	
予定日	2 0 2 6 年 9 月 1 8 日（金）～ 2 2 日（火）						
目的地	八幡平・秋田駒ヶ岳・早池峰山				締切日	8 月 20 日 定員 担当者含 5 名	
形 式	泊りハイキング（健康ランド泊）			グレード	体力：6 技術：中級		
地 図	地図アプリ（ヤママップ等）						
集 合	大阪駅前東梅田駅 1 9 時 2 0 分 [2 0 時 0 5 発]						
コース	9/18 夜行バス・フォレスト号 なんば OCAT (19:45)⇒大阪駅前東梅田駅 (20:05)⇒京都駅八条口 (21:10)⇒（車中泊）						
	9/19 (7:32) 仙台駅前→(10) 日産レンタカー仙台北口店⇒八幡平頂上レストハウス駐車場→（15）見返峠→(115) 茶臼岳→(80) 源太森→（25）ガマ沼→(31) 八幡平頂上レストハウス駐車場⇒（60）ゆっこ盛岡健康ランド泊 【コースタイム：4 時間 26 分 標高差上り 437m 下り 437m】						
	9/20 ゆっこ盛岡健康ランド⇒(55) 秋田駒ヶ岳登山口駐車場→(150) 横岳→(35) 男女岳→(40) 男岳→(180) 秋田駒ヶ岳登山口駐車場⇒(55) ゆっこ盛岡健康ランド泊 【コースタイム：6 時間 45 分 標高差上り 1118m 下り 1118m】						
	9/21 ゆっこ盛岡健康ランド⇒(80) 河原の坊駐車場→(45) 小田越→(125) 早池峰山→(50) 早池峰剣ヶ峰→(120) 小田越→(30) 河原の坊駐車場⇒(160) 日産レンタカー仙台北口店→(10) 仙台駅前 (19:40 発) ⇒車中泊 【コースタイム 6 時間 10 分 標高差上り 977m 下り 977m】						
	9/22 京都駅八条口 (6:12) ⇒大阪駅前東梅田駅 (7:08) ⇒なんば OCAT (7:28)						
装 備	個人：ザック・ザックカバー・マット・雨具(カッパ等)・食器・ポリタン・食料・行動食・ヘッドランプ・予備電池・スマートフォン・モバイルバッテリー・防寒具・着替え・保険証を紐付けしたマイナンバーカード・タオル・ティッシュ・帽子・手袋(軍手)・ビニル袋(大・小)・時計・地図・磁石・筆記具・温泉セット						
	共同：非常水・救急箱 （高岡） 緊急時対応マニュアル						
費 用	約 50,000 円（大阪市内の駅発着）						
担当者	高岡						
担当者からのメッセージ： 初日に百名山の八幡平に登り、二日目に百名山の秋田駒ヶ岳、三日目に百名山の早池峰山に登ります。八幡平のドラゴンアイや高層湿原、高山植物など見所がいっぱい。 ※この例会は山岳共済会「登山コース」加入者が対象です。							
山行計画担当記入欄：2 6 / 6 / 2 8 に確認済							
大阪青雲会							