

第 4737 回		例 会 案 内		大阪青雲会	
予定日	2026年8月9日（日）				
目的地	河内飯盛山（北河内）		締切日	なし	
形 式	納涼夕涼みハイク	グレード	体力：2 技術：初級		
地形図	生駒山(1/2.5)				
集 合	ＪＲ学研都市線四條畷駅改札口付近 午後 ５：３０				
コース	四 條 畷 駅 (0:20)→北 条 神 社 (0:40)→飯 盛 山 (0:30)→南 野 (0:15)→四 條 畷 神 社 (0:15)→四 條 畷 駅 （解散）				
	コースタイム：２：００ 標高差： 約３１０m				
装 備	ザック・ザックカバー・傘・カップ・夕食・行動食・水筒・タオル・ティッシュ・帽子・手袋(軍手)・ビニル袋(大・小)・保険証・時計・地図・磁石・筆記具・ヘッドランプ(懐中電灯)・虫よけ ※この装備は初心者の方の最低限の装備です。 ※担当者は「緊急時対応マニュアル」を携行します。				
費 用	４８０円（交通費のみ。ＪＲ京橋駅発着）				
担当者	白 神				
担当者からのメッセージ： 今年の夏も猛暑が予想されています。そんな夏に登山を楽しむには。 私が考え出した答えがこれです。 登るときには西日を背中に受けることにはなりますが、頂上に着くころには日も低くなり、徐々に街の明かりが輝きを増し、西の空にはひとときわ明るい金星が輝くでしょう。 とまあここまでは当日が晴れていたらの話。 8月9日大阪の日没は１８：５３。 しばらく山頂に滞在したいと思いますので、各自食べ物や飲み物を用意しておいてください。 下山ルートは特に危ない箇所はありませんが、ヘッドライトに加えて、懐中電灯を持っていればなお安心でしょう。 当日の天候が夕涼み登山、夜景観賞にふさわしくないと判断した場合は中止の旨前日8日の午後8時までに掲示板にてお知らせします。					
山行計画担当記入欄：26/06/23 確認済					
大阪青雲会					