

第4730回		例会案内		大阪青雲会	
予定日	2026年7月12日(日)				
目的地	柳生街道・滝坂の道			締切日	なし
形式	日帰りハイキング	グレード	体力：3 技術：初級		
地図	地図アプリ(YAMAP等)				
集合	JR奈良駅西口バス停16番のりば 9:00				
コース	JR奈良駅西口バス停 ⇒ 近鉄奈良駅前 ⇒ 忍辱山 → (90)伊勢参り灯籠 (94系統9:11発) (9:19発) (9:46着)  →(20)八柱神社 → (60)寝仏 → (奈良公園) → (60)近鉄奈良駅(解散)  (参考) JR大阪駅7:55発→(大和路快速)→JR天王寺駅8:15発→8:51着JR奈良駅 近鉄鶴橋駅8:30発→(快速急行)→9:00着近鉄奈良駅				
	コースタイム：約 3時間50分		標高差：約 390m		
装備	ザック・ザックカバー・傘・カップ・水筒・昼食・タオル・ティッシュ・帽子・手袋(軍手)・ビニル袋(大・小)・マイナ保険証・防寒具・時計・地図・磁石・筆記具 ※この装備は初心者の方の最低限の装備です。 ※担当者は「緊急時対応マニュアル」を携行します。				
費用	約1,900円(大阪市内起点の交通費)				
担当者	光崎				
担当者からのメッセージ： ・暑い時期でもあり、体力の消耗が比較的少ないと思われる例会を企画しました。バス便が少ないので、忍辱山(にんにくせん)バス停から奈良公園に向かうルートです。梅雨が明けていけば良いのですが。  ・前日17時、気象庁発表の奈良県北部地域の予報が、6時～12時、又は12時～18時の降水確率が60%以上の時は、例会中止といたします。その場合、青雲会の掲示板にて中止連絡をPM7時までに記載します。従って、担当者は、当日の集合場所に参りませんので御了承ください					
山行計画担当記入欄：確認済(26/5/8)					
大阪青雲会					