

第 4729 回		例 会 案 内		大阪青雲会
予定日	2026年7月11日(土)			
目的地	高島トレイル the FINAL	締切日	7月4日 5人(担当者含む)	
形式	マイカー山行	グレード	体力：7 技術：初級	
地図	中央分水嶺・高島トレイル詳細マップ (NPO 法人高島トレイルクラブ) [必携]			
集合	京都バス出町柳バス停付近 7:30(参加者決定後詳細は決定)			
コース	出町柳(7:30)⇒(1:10)桑原橋BS⇒(0:15)生杉ブナ原生林入口→(0:40)三国岳→(1:00)地蔵峠→(1:20)カベヨシ818→(1:10)岩谷峠→(1:00)三国岳→(1:50)桑原橋BS 【コースタイム：7時間00分】			
	コースタイム：7時間00分 標高差：570m			
装 備	ザック・ザックカバー・雨具(カッパ・傘)・弁当・行動食・水筒・タオル・ティッシュ・帽子・手袋(軍手)・ビニル袋(大・小)・マイナ保険証・防寒具・時計・地図・磁石・筆記具・ヘッドランプ・熊鈴 ※この装備は初心者の方の最低限の装備です。 ※担当者は「緊急時対応マニュアル」を携行します。			
費用	約 1000円			
担当者	白神			
<p>担当者からのメッセージ：</p> <p>やっとこの日が来ました。</p> <p>トレイルの起点から80km。私にとっては真夏のフィナーレです。</p> <p>今まで合計5回。春4回、秋1回でしたが、最後は真夏に結構ハードなトレイルになりそうです。どんなトレイルになるかは行ってからお楽しみですが、リュックに2リットルのペットボトルを凍らせて、いざ出発。</p> <p>車は2台体制を予定しています。行きしなに桑原橋BSに1台を止めて、そこから1台で登山口まで行って、桑原橋BS下山後に登山口に置いた車を回収にいきます。</p> <p>車の体制により定員は若干変わる可能性があります。</p> <p>そしてまだまだ続くよ日本の中央分水嶺は。</p>				
山行計画担当記入欄：確認済 (26/5/19)				
大阪青雲会				