

第4724回		例会案内		大阪青雲会	
予定日	2026年6月21日(日)				
目的地	醍醐山・高塚山・音羽山(京都)		締切日	なし	
形式	ボッカ訓練パートI	グレード	体力:7 技術:初級		
地図	地図アプリ (地形図) 京都東南部(1/2.5)				
集合	京都地下鉄 東西線 醍醐駅 南改札口(有人) 午前8:30				
コース	JR 大阪 新快速 近江塩津行き (7:30)⇒(8:05)山科 ⇒ 京都地下鉄東西線 六地藏行き (8:20)⇒(8:29)醍醐				
	醍醐駅→(0:25)→醍醐寺→(1:30)→横嶺峠→(0:15)→醍醐山<454m> →(0:15)→上醍醐陵→(0:25)→横嶺峠→(0:40)→<485m> →(0:50)→桜ノ馬場→(0:15)→牛尾観音→(1:05)→音羽山<593m> →(1:20)→無線中継所→京阪 大谷駅 解散 京阪 大谷 太秦天神川行き (17:01)⇒(17:07)京阪 山科⇒(徒歩 1分)⇒JR 山科 新快速 姫路行き(17:22)⇒(17:57)大阪				
	コースタイム:7時間00分		標高差:593m		
装備	ザック・ザックカバー・雨具(カッパ・傘)・弁当・行動食・水筒・タオル・ティッシュ・帽子・手袋(軍手)・ビニル袋(大・小)・マイナ保険証・防寒具・時計・地図・磁石・筆記具・ヘッドランプ ※この装備は初心者の方の最低限の装備です。 ※担当者は「緊急時対応マニュアル」を携行します。				
費用	2,140円(行き:1,100円、帰り:1,040円)				
担当者	松岡				
担当者からのメッセージ: 今年のボッカ訓練1は蛇谷ヶ峰(奥比良)を計画していましたが、京都バスの出町柳～朽木学校前行きが、2026/3/5から運転手不足のため廃止となったため、断念しました。代わりに、2022年に実施したコースの京都東南部(醍醐山～音羽山)を復活させました。太閤秀吉の醍醐の花見の山、鬼退治の牛尾観音を巡ります。最初の上りと帰りの下り以外は、アップダウンは少ないですが、距離は長いコースになります。参考として、ボッカ訓練のザック重量の目安を以下に示します。夏前の暑い時期ではありますが、参加を宜しくお願い致します。 <ボッカ訓練のザック重量の目安> 小屋泊 男性:15Kg 女性:12kg テント泊 男性:20Kg 女性:15kg					
山行計画担当記入欄:確認済(26/04/17)					
大阪青雲会					