

<第 4700 回>

目的地：桶居山～高御位山

担当者：鹿田

実施日：2026 年 4 月 18 日(土)

形式：日帰りハイキング

費用：¥3,010

参加者：7 名

天気：曇りのち晴れ

行程：

(9:00) JR ひめじ別所駅→(9:40) 桶居山深志野登山口→(10:13) 佐土新山→(10:17) かんざし岩→(10:29) 斎藤山→(11:08) こけし岩→(11:33) 桶居山(昼食)(12:00 発)→(13:20) 桶居山分岐→(14:05) 高御位山→(15:04) 馬の背→(15:20) 市ノ池公園→(15:45) 鹿嶋神社(16:10 発) 鹿嶋神社バス停⇒(16:17) JR 曾根駅解散

感想：

4 月にしては暖かすぎる初夏の陽気の中、播磨アルプスの一角をなす桶居(おけすけ)山から高御位山への縦走登山を行いました。総勢 7 名の岩場好きな面々です。

まずはひめじ別所駅から徒歩で桶居山の深志野登山口をめざします。40 分ほどかけて登山口からは急登の道になりますが、すぐに 30 分ほどで佐土新山へ到達し、その近くにあるかんざし岩を見物。標高 177m とは思えないような迫力の眺めです。その後、斎藤山の小ピークを経てこけし岩に着きます。キノコのような不思議な岩で、つい押してみたくなる姿をしており、せっかくなのでみんなで押しているポーズを撮ってしまいました。

その後、少しの岩場を登って桶居山に到達して昼食タイムとなりました。この山は 247m の低山ですが尖った山容が美しく、姿のよい山です。下りは結構急な岩場が続くので慎重に降りていきましたが、振り返ったときの姿は低山とは思えないほどの迫力がありました。

このあと、尾根を伝って高御位山を目指しましたが、このあたりから晴れたため、眺めはよいのですが、非常に暑くなってきて暑さに慣れない体にはこたえました。1 時間半ほどかけて桶居山分岐にたどり着いたころには、みんなへたり気味でした。少し長めの休憩の後、がんばって高御位山の山頂を目指しました。播磨富士とよばれるこの山は人気のハイキングコースで、山頂は大きな岩山になっており、たくさんの方が登っていました。家島諸島まで見える広々とした田園の眺めは爽快でした。

そして山頂からピストンで分岐方向へ戻り、途中から馬の背ルートを下りました。ここもなかなかの激下りでしたが、意外に早く下山できて、市ノ池公園の八重桜を眺めたのち、一顧成就で名高い鹿嶋神社へ一部のメンバーはお参りしました。ちなみに参道の名物のかしわ餅は多くの方が食べていました。

ロングランな山歩きでハードだとは予想していましたが、予想外の暑さで疲労したのか足がつるなどして、事前の訓練が足りないと反省しました。差し入れもいただき、ご参加の皆様、ありがとうございました。