

<第4692回>

目的地：平荘湖アルプス（加古川）

担当者：江口

実施日：2026年3月28日(土)

形式：日帰りハイキング

費用：¥2,680（JR大阪駅起点）

参加者：9名

天気：晴れ

行程：

日岡駅（9：00）→升田山登山口（9：30）→升田山（9：45）→嶽山（10：35）→愛宕山（11：45）→飯盛山（12：10）→（12：30）相ノ山[昼食]（13：00）→鍋山（13：30）→（14：05）升田山（ティータイム休憩）（14：40）→升田山登山口（14：50）→日岡駅（15：20）

感想：

3月下旬にしてはやや暑く晴れた日となりました。無人駅から加古川を渡り、登山口まで30分舗装道路を歩きます。登山口からはいきなりの岩（八十の岩場）を登り、登りきると升田山。そこから平荘湖が一望できました。その後下っていくと、グランドキャニオンばりの断崖が！ いったん道路まで降りた後、嶽山へ。巨岩を梯子で降りて少し登ったら到着。その後また下り、湖横をのんびり歩いて、愛宕山と本日最高峰の飯盛山へ。昼食は相ノ山下にて湖を見ながら風にも吹かれてのんびりと。

長〜い長〜い岩場を下りて、ダムを見ながら歩いていると、沢山の鳥たちが。その中に絶滅危惧種のコウノトリも！ そこから鍋山に登って降りて、最後は最初に登った升田山まで戻って一周し、本日の登りは終了となりました。ああヤレヤレとティータイムを過ごした後は、最初に登った八十の岩場を下り、日岡駅まで歩いて帰りました。

特記：

岩場が多いので、暑い時期や雨の後に登るのは不適です。

トイレは升田山を下りた湖横と湖北の平荘湖古墳群駐車場付近に簡易のがあります。

なお、今回は寄りませんでした。鍋山登山口横にあるウェルネスパークでも借りれるようです。