

第 4712 回		例 会 案 内		大阪青雲会
予定日	2026 年 5 月 9 日 (土)			
目的地	長老ヶ岳 (丹波)	締切日	募集開始は 4 月 3 日の集会にて 定員 5 名担当者含む 車両追加により増員有 締め切りは 5 月 2 日	
形 式	マイカー山行	グレード	体力 : 3 技術 : 初級	
地 図	和知 (1/2.5) 長老ヶ岳 (YAMAP・YamaReco)			
集 合	京阪樟葉駅 午前 8:00 別途 JR 山崎又は阪急大山崎も可 車両追加の場合は道の駅丹波マーケスで 9 時頃合流			
コース	京阪樟葉駅 (8:00) ⇒ (京都縦貫道・R27 経由) (1:40) 長老ヶ岳登山口 ⇒ (0:50) 長老山森林公園 ⇒ (0:40) あずまや ⇒ (1:00) 上乙見分岐 ⇒ (0:10) 長老ヶ岳 ⇒ (0:30) 林道合流 ⇒ (1:30) 七色の木 ⇒ (0:10) 長老ヶ岳登山口 ⇒ (0:30) 道の駅和 ⇒ (1:00) 京阪樟葉駅			
	コースタイム : 4 時間 50 分		標高差 : 770m	
装 備	ザック・ザックカバー・雨具(カッパ・傘)・弁当・行動食・水筒・タオル・ティッシュ・帽子・手袋(軍手)・ビニル袋(大・小)・マイナ保険証・防寒具・時計・地図・磁石・筆記具・ヘッドランプ・熊鈴 ※この装備は初心者の方の最低限の装備です。 ※担当者は「緊急時対応マニュアル」を携行します。			
費 用	約 1500 円参加人数により変動			
担当者	白 神			
<p>担当者からのメッセージ :</p> <p>春から夏にかけてお花を見るために山に登ることは定番です。しかしその花は桜であったり、石楠花。普段あまりお目にかかれないミツマタやカタクリも。さらに足を延ばせば、高山植物の女王と呼ばれるこまくさだったり、水芭蕉やニッコウキスゲも。</p> <p>しかーし、今回の目的は、いわかがみ。いわかがみなんて、そこら辺にどこでも咲いてるやん、ということなけれ、長老ヶ岳のいわかがみはちょっと違う・・・と思います。なにせ京都の自然 200 選に選ばれていますし。</p> <p>昨年 11 月に登った時に見かけたいわかがみの群落は、登山道脇に線で咲くのではなく、斜面に面で咲くというイメージでした。あの斜面がいわかがみの可憐な花でおおわれると想像しただけでわくわくします。</p> <p>また登山口近くにある七色の木も新緑の季節ということで、神秘的な雰囲気醸しているのではと期待しています。ちなみにこちら京都の自然 200 選。</p> <p>帰路では途中の道の駅に立ち寄り、丹波の美味しいものを食べたり仕入れたりしたいと考えています。</p>				
山行計画担当記入欄 : 確認済 (26/3/20)				
大阪青雲会				