

第4707回		例会案内		大阪青雲会	
予定日	2026年4月28日(火)～5月2日(土)				
目的地	安達太良山・西吾妻山・磐梯山(東北)		締切日	3月27日 担当者含5名	
形式	残雪期雪山ハイキング(ペンション泊)	グレード	体力:6 技術:中級		
地図	磐梯・吾妻 安達太良(山と高原地図) やまっぷ地図アプリ				
集合	大阪駅前(地下鉄東梅田駅 20:00 20:50 発 京都駅八条口 21:53 発)				
コース	<p>4/28 大阪駅前(東梅田駅)(20:50)【近鉄バスギャラクシー号】⇒京都駅八条口(21:53)⇒(車中泊)</p> <p>4/29 (7:10)郡山駅⇒(7:25)ニコニコレンタカー芳賀店 借り⇒(60)奥岳登山口⇒勢至平分岐⇒峰ノ辻⇒(210)矢筈森⇒(15)安達太良山⇒(60)薬師岳展望台⇒(65)奥岳登山口⇒(55)ホテルシーアンドアイ(泊) 【コースタイム:5時間50分 標高差:764m】</p> <p>4/30 ホテル⇒(105)湯元駅駐車場⇒天元台高原駅⇒(230)人形石⇒(75)西吾妻山⇒(15)天狗岩⇒リフト終点⇒(220)湯元駅駐車場⇒(30)ペンションラグマーケット泊 【コースタイム:9時間00分 標高差:1102m】</p> <p>※ 残雪期で残雪が多くある場合は湯元駅駐車場から天元台スキー場のロープウェイ・ゴンドラリフトで終点まで登ります。ロープウェイ・ゴンドラリフト利用の場合は【コースタイム:3時間】</p> <p>5/1 ペンション⇒(15)松原湖第一駐車場「裏磐梯登山口」⇒中ノ湯⇒弘法清水小屋⇒(260)磐梯山⇒(210)「裏磐梯登山口」松原第一駐車場⇒(70)ニコニコレンタカー芳賀店返却⇒(15)郡山駅(20:55)【近鉄バスギャラクシー号】⇒(車中泊) 【コースタイム:7時間50分 標高差:987m】</p> <p>5/2 ⇒(6:23)京都駅八条口⇒(7:19)大阪駅前(地下鉄東梅田駅)</p>				
装備	<p>個人:ザック・ザックカバー・雨具(カッパ等)・食器・食料・行動食・ヘッドランプ・予備電池・スマートフォン・モバイルバッテリー・防寒具・着替え・保険証・タオル・ティッシュ・帽子・防寒手袋(インナー手袋2枚)・ビニル袋(大・小)・時計・地図・磁石・筆記具・温泉セット・カイロ・アイゼン6本爪(必要に応じて10本爪)・フェイスマスク・サングラス</p> <p>共同:救急セット・非常水・緊急時対応マニュアル</p>				
費用	約50000円(大阪市内の駅発着)				
担当者	高岡				
<p>担当者からのメッセージ:東北、安達太良山:西吾妻山:磐梯山残雪期の三座を登ります。ゴールデンウィークの三座共に残雪は少ないようですが、雪解けで登山道がぬかるんでいるようですのでゲイター二つ位あった方がいいかもです。少し寒い時期ですが東北の雪山に興味がある方は参加して下さい。お待ちしております。</p> <p>※この例会は山岳共済会「登山コース」加入者が対象です。</p>					
山行計画担当記入欄:確認済(26/2/9)					
大阪青雲会					