

第 4700 回		例 会 案 内		大阪青雲会	
予定日	2026年4月18日(土)				
目的地	おけすけやま たかみくらやま 桶居山～高御位山			締切日	なし
形式	ハイキング	グレード	体力：4 技術：初級		
地形図	加古川・姫路南部(1/2.5)				
集合	JRひめじ別所駅前 午前9:00				
コース	(9:00) JR ひめじ別所駅→(9:40) 桶居山深志野登山口→(30分) かんざし岩→ (40分) 桶居山(昼食)→(45分) 最低鞍部→(40分) 桶居山分岐→ (40分) 高御位山→(40分) 桶居山分岐～馬の背→(45分) 鹿嶋神社 (16:10 発) 鹿嶋神社バス停→(16:17) JR 曾根駅解散 参考：往路(7:45) 大阪(JR 神戸線 新快速姫路行)⇒(8:37) 加古川(8:43) ⇒(8:53) ひめじ別所 帰路(16:28) JR 曾根⇒(16:35) 加古川(16:37)⇒(17:28) JR 大阪				
	コースタイム：5時間20分 標高差：304m				
装 備	ザック・ザックカバー・雨具(カッパ・傘)・弁当・行動食・水筒・タオル・ ティッシュ・帽子・手袋(軍手)・ビニル袋(大・小)・保険証・防寒具・時計・ 地図・磁石・筆記具・ヘッドランプ ※この装備は初心者の方の最低限の装備です。 ※担当者は「緊急時対応マニュアル」を携行します。				
費用	3,010円 大阪駅起点(往路：JR1,460円 帰路：神姫バス250円、JR1,300円)				
担当者	鹿田				
担当者からのメッセージ：					
播磨アルプスの一角をなす桶居山は尖った山容が美しく、低山ですが、担当の大好物な奇岩も ちょっとした岩場もある面白い山です。せっかくなので高御位山にもピストンし、最後は 馬の背を降りて、一願成就で名高い鹿嶋神社へ下山します。名物の焼き餅がお勧めです。 岩場歩きが多いため、滑らない靴にてご参加をお願いします。(雨天の場合は危険なので中止 します)					
※前日17時気象庁発表の兵庫県南部の降水確率が午前または午後50%以上の場合は中止とし ます。前日21時までにHP掲示板に中止の旨の掲示を致します。この場合、担当者は集合場 所に参りませんので、ご了承ください。					
山行計画担当記入欄：26/02/19に確認済					
大阪青雲会					