

第4697回		例会案内		大阪青雲会
予定日	2026年4月11日(土)～12日(日) (予備日 4月18日(土)～19日(日))			
目的地	明神山・気延山 (徳島)	締切日	3月22日 定員: 担当者を含め6名	
形式	テント泊 (ベースキャンプ) [マイカー同等山行]	グレード	体力: 4 技術: 初級	
地図	地図アプリ YAMAP 明神山、気延山			
集合	トヨタレンタカー JR兵庫駅南口店			
コース	4/11 (JR)大阪駅 7:45=[新快速] (⇒8:10 神戸駅[乗換]8:14=) [普通] ⇒8:17 兵庫駅・レンタカー営業所 8:45 頃=(2:30)⇒峯神社付近[約40m]-(1:25)→明神山[441.7m]-(東屋経由1:35)→船頭ヶ谷付近一般道合流地点[約60m]-(0:35)→峯神社付近=(0:40)⇒キャンプ場(ほたる CAMP FIELD) [テント泊] 【コースタイム: 3時間35分 標高差: 約400m】 [自動車運転時間: 3時間10分 距離: 180km]			
	4/12 キャンプ場=(1:50)⇒三谷竜王神社付近[約30m]-(1:30)→鉄塔22(最高点)[281m]-(0:30)→曲突越[147m]-(1:15)→童学寺越[151m]-(2:05)→気延山[212.0m]-(0:40)→阿波史跡公園管理事務所[34m] =(0:30 タクシー)⇒三谷竜王神社付近=(2:00)⇒レンタカー営業所・兵庫駅=[JR]⇒大阪駅 【コースタイム: 6時間00分 標高差: 約250m】 [自動車運転時間: 3時間50分 距離: 200km]			
装備	個人: ザック・ザックカバー・個人用テント一式・マット・シュラフ・シュラフカバー・雨具(カッパ等)・コッヘル・コンロ・食器・ポリタン・食料・行動食・ヘッドランプ・予備電池・スマートフォン・モバイルバッテリー・防寒具・着替え・マイナ保険証・タオル・ティッシュ・帽子・手袋(軍手)・ビニル袋(大・小)・時計・地図・磁石・筆記具・温泉セット			
	共同: 救急セット・非常水・緊急時対応マニュアル			
費用	約12,500円 (JR大阪駅発着)			
担当者	時本			
<p>担当者からのメッセージ:</p> <p>担当者はマイカーを持っておらず、車を使って移動するときはレンタカーを使用しています。その方が費用(トータルでのコスト)が安くなるからです。大阪青雲会でのマイカー山行も同じ考え方により、レンタカー料金は担当者が負担してマイカー山行と同等の例会を担当しようと計画しました。</p> <p>1日目の明神山は、太平洋の展望が素晴らしいことで有名です。半島にある山頂からは、僅か1.5kmで、海岸線に達し、豪快な四国の東海岸を堪能できます。</p> <p>テントサイトは、静かな自然環境を楽しめる場所にあり、晴れていれば星の輝きも際立つようです。</p> <p>2日目の気延山は縦走コースで、吉野川が作る平野部を眼下に眺めながら歩きます。最高点でも280mの低山の連続ですが、距離が長いだけに途中にアップダウンもあり、歩きごたえがあると思います。標高が低く景色が近く、景色がくっきりと見えることでしょう。</p> <p>皆さんの参加をお待ちしています。</p> <p>※この例会は山岳共済会「登山コース」加入者が対象です。</p>				
山行計画担当記入欄: 26/01/18に確認済				
大阪青雲会				