

第4694回		例会案内		大阪青雲会	
予定日	2026年 4月 4日(土)～5日(日)				
目的地	眉山(びざん)・大麻山裾野ハイク(徳島)	締切日	2月25日 担当者含 11名以下		
形式	ハイキング	グレード	体力:2 技術:初級		
地形図	(1/2.5) 板東・徳島				
集合	JR三宮駅中央改札口出た所 午前 8:30				
	<p>4月 4日(土)</p> <p>三宮バスターミナル(ミント神戸) ⇒ 鳴門西 → 1番札所霊山寺  8:45 高速バス 10:30 15分 10:45  - (WC) 11:00</p> <p>→ 大麻比古神社 → 大麻山登山口 → 見晴台(H228) → 大麻比古神社  30分 11:30 10分 30分 12:30 25分  11:45 13:00(昼食)</p> <p>→ ドイツ館・第九の里 → JR板東駅(H13) ⇒ JR徳島駅 → ホテル(泊)  25分 14:00 30分 15:30 16:08 16時30分頃  15:00 15:47</p> <p>【コースタイム:約2H45分 標高差:約215m】</p> <p>4月 5日(日)</p> <p>ホテル → 眉山公園(H277) → 眉山公園散策 → 阿波踊り会館 → 徳島駅付近  8:00 60分 9:00 45分 45分 10:30 10分 12:00  11:45(踊り見学) 14:00  (昼食他)</p> <p>JR徳島駅前 ⇒ 高速舞子 → JR舞子駅[解散] ⇒ JR大阪駅  14:30 高速バス 15:59 16:18 17:07  (WC) 【コースタイム:約2H40分 標高差:約270m】</p>				
装備	<p>個人:傘・雨具・ザック・ザックカバー・水筒・タオル・ティッシュ・帽子・手袋・時計・  地図・コンパス・筆記道具・ヘッドランプ・防寒具・着替え・保険証・  お金・非常食・常備薬・洗面用具・コップ・ポリ袋・その他必要と思う物</p> <p>共同:救急セット・緊急時対応マニュアル</p>				
費用	約 24,000円				
担当者	後藤				
	<p>担当者からのメッセージ:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・徳島市のシンボルで、展望の良い低山、桜の名所の眉山へ、登りたいと思っています。</li> <li>・1日目は、四国八十八か所霊場第一番「霊山寺」・阿波の国一宮「大麻比古神社」・第九の里「ドイツ村」を巡る、大麻山山麓の「四国のみち」を、歩きたいと思っています。</li> <li>・宿は、駅近くのビジネスホテル(1人/1室)で、考えています</li> </ul> <p>※この例会は山岳共済会「登山コース」加入者が対象です。</p>				
	山行計画担当記入欄 26/01/07 確認済				
	大阪青雲会				