

第4692回

例会案内

大阪青雲会

予定日	2026年3月28日(土)		
目的地	平荘湖アルプス(加古川)	締切日	なし
形式	日帰りハイキング	グレード	体力:4 技術:中級
地図	地図アプリ <YAMAPでは高御座山の近くに記載されています>		
集合	JR日岡駅(JR加古川線) 午前9:00		
コース	日岡駅→(30)→升田山登山口→(20)→升田山→(40)→嶽山→(65)→愛宕山→(25)→飯盛山→(25)→相ノ山→(35)→鍋山→(45)→升田山→(15)→升田山登山口→徒歩にて日岡駅、もしくはバス停「升田」からバスにて加古川駅 往き JR大阪駅7:45(新快速姫路行)→(8:37)加古川駅(8:51)→(8:54)日岡駅 帰り JR日岡駅(15:28、15:54)→(15:31、15:57)JR加古川駅 バス:升田(15:11)→(15:30)JR加古川駅 【コースタイム:5時間 標高差:200m】		
装備	ザック・ザックカバー・雨具(カッパ・傘)・弁当・行動食・水筒・タオル・ティッシュ・帽子・手袋(軍手)・ビニル袋(大・小)・マイナ保険証・防寒具・時計・地図・磁石・筆記具・ヘッドランプ ※この装備は初心者の方の最低限の装備です。 ※担当者は「緊急時対応マニュアル」を携行します。		
費用	約3,000円(JR運賃+バス代)		
担当者	江口		
担当者からのメッセージ: 平荘湖は、東播磨臨海工業地帯へ工業用水を安定的に供給するために作られた人造湖で、その周りを岩山がグルッと取り巻いています。山々は標高が最高でも210メートルと低いのですが、海に近い平野にあるため眺望がよく、加古川や小野アルプス、高御位山、日によっては淡路島も見えるそうです。傾斜のきつい岩場や梯子を登ったり下ったり、崖のキワを歩いたり、アップダウンのある道を歩いたり、ダムを見ながらの変化に富んだ楽しいコースです。今回は東側を歩きます。是非ご参加ください。 前日17時の気象庁発表の天気予報で、兵庫県南部の当日6時~12時、又は12時~18時の降水確率が60%以上の場合は中止にします。中止の場合は、前日20時までにHP掲示板に掲載します。			
山行計画担当記入欄:26/1/23に承認済			
大阪青雲会			