

第 4691 回		例会案内		大阪青雲会	
予定日	2026年03月22日(日)				
目的地	白髪岳(丹波)			締切日	なし
形式	ハイキング	グレード	体力: 4 技術: 初級		
地図	YAMAP 白髪岳				
集合	JR古市駅 午前09:00				
コース	古市駅(9:00) → 松尾山登山口(10:20) → 白髪岳登山口(11:07) → 白髪岳(12:14) 昼食30分 → 水山(13:10) → 東屋(13:55) → 白髪岳登山口 (14:05) → 古市駅(15:40)				
	JR大阪(福知山線 丹波路快速篠山口行) 4番線 7:54発 → 12駅 → 古市駅 08:57着				
	コースタイム: 05時間50分 標高差: 505m				
装備	ザック・ザックカバー・雨具(カッパ・傘)・弁当・行動食・水筒・タオル・ ティッシュ・帽子・手袋(軍手)・ビニル袋(大・小)・マイナ保険証・防寒具・時計・ 地図・磁石・筆記具・ヘッドランプ ※この装備は初心者の方の最低限の装備です。 ※担当者は「緊急時対応マニュアル」を携行します。				
費用	2340円(JR大阪駅発着)				
担当者	藤野				
担当者からのメッセージ: 関西百名山の一つで、丹波富士とも称され秀麗な山容が特徴的です 標高は721.8m 加古川水系と武庫川水系の分水嶺となっております 低山とはいえ、なかなか楽しませてくれる山だと思います 登りながら春を感じてみませんか					
山行計画担当記入欄: 確認済(26/1/10)					
大阪青雲会					