

第4684回		例会案内		大阪青雲会	
予定日	2026年3月1日(日)				
目的地	阿武山・安威川ダム・三好山(北摂)			締切日	なし
形式	ハイキング	グレード	体力:3 技術:初級		
地図	北摂・京都西山(山と高原地図) 地図アプリ				
集合	阪急茨木市駅西口 阪急バス3番のりば(77系統茨木山手台行) 午前8:58発				
コース	阪急茨木市駅[西口](阪急バス)8:58発⇒9:15安威バス停→(70)→阿武山→(20)→安威川ダム展望台→(50)→北大阪変電所→(20)→萩谷総合運動公園→(30)→白滝→(摂津峡)→(50)→三好山→(30)→塚脇バス停(解散)⇒JR高槻駅北口 塚脇バス停発 14:20、14:50、15:20 15:50、16:22 *希望者:塚脇バス停→(5)美人の湯・祥風苑(入浴) 【阪急茨木市駅西口バス停集合 並んでおいてください】				
	コースタイム:4時間30分 標高差:238m				
装備	ザック・ザックカバー・雨具(カッパ・傘)・弁当・行動食・水筒・タオル・ティッシュ・帽子・手袋(軍手)・ビニル袋(大・小)・保険証を紐付けしたマイナンバーカード・防寒具・時計・地図・磁石・筆記具・ヘッドランプ・(温泉セット) ※この装備は初心者の方の最低限の装備です。 ※担当者は「緊急時対応マニュアル」を携行します。				
費用	交通費 1,040円(阪急梅田駅発・JR大阪駅着) 希望者:祥風苑入浴料1,200円				
担当者	光崎				
担当者からのメッセージ: 春の里山歩きです。最近完成した安威川ダムは、府内では箕面川ダムに次いで2つ目のロックフィルダムです。戦国大名の三好長慶の城があった三好山も近年整備されました。周辺一帯は、コンロを含む火気の使用禁止となっていますので、持って来れる方は、ポットでお湯を持参してください。三好山山頂でティータイムの予定です。 下山後、希望者は温泉で温まって帰りたいと思います。 前日17時における気象庁発表の天気予報で、当日の6時~12時または12時~18時のいずれかの当該地域の降水確率が60%以上の場合は、例会を中止とします。その場合、前日の19時までに青雲会の掲示板に中止の旨を記載し、担当者は例会当日、集合場所に参りませんのでご了承ください。					
山行計画担当記入欄:確認済(26/1/8))					
大阪青雲会					