

第4678回 例会案内		大阪青雲会		
予定日	2025年2月7日(土)			
目的地	金剛山（細尾谷ルート・寺谷ルート）	締切日 なし		
形式	雪山ハイキング	グレード 体力：3 技術：初級		
地図	金剛・葛城(山と高原地図) 五条(1/2.5)			
集合	南海河内長野駅バス停前4番乗り場(南海バス小深線408) 午前8:00			
コース	河内長野駅前(8:10発) ⇒ (8:47着) 金剛山バス停(伏見峠口) → (30分) シルバー(細尾谷)分岐 → (73分) 一ノ鳥居 → (10分) 葛木神社 → (8分) 金剛山(昼食) → (56分) 寺谷分岐 → (13分) 金剛山バス停 河内長野駅までの電車時刻表 大阪阿部野橋(南大阪線河内長野行) 7:14 ⇒ 7:56 着 河内長野駅 なんば(南海高野線急行橋本行) 7:24 ⇒ 7:53 着 河内長野駅 南海バス 金剛山バス停から河内長野駅へ 15:25 15:45 16:15			
	コースタイム：3時間10分 標高差：485m			
装備	アイゼン(6本爪以上推奨)・スパッツ・ザック・ザックカバー・雨具(カッパ・傘)・ 弁当・行動食・水筒・サーモス・タオル・ティッシュ・帽子(耳まで保護するもの)・ 冬用手袋(二重等)・ビニール袋(大・小)・マイナ保険証(資格確認書)・防寒具・時計・ 地図・磁石・筆記具・ヘッドランプ・(必要に応じてストック) ※この装備は初心者の方の最低限の装備です。 ※担当者は「緊急時対応マニュアル」を携行します。			
費用	約2500円(大阪阿部野橋駅発着)			
担当者	岩谷			
<p>2月の寒い時期ですが、霧氷を見に行きませんか？</p> <p>今回、金剛山の登りは、細尾谷(別名シルバー)で沢沿いのルート、下りも沢沿いの寺谷ルートです。</p> <p>頂上ではどんなキャラクターの雪像を見る能够でしょうか？</p> <p>必ずアイゼンを携帯して下さい。</p> <p>この冬初めてアイゼンを付けられる方は、一度、登山靴を履いて、アイゼンがオーケーか確かめてからご参加下さいね。</p> <p>コースタイムは無雪期の時間です。</p> <p>積雪を考慮してその1.5倍の歩行時間を見込んでいます。</p>				
山行計画担当記入欄：確認済(25/12/19)				
大阪青雲会				