

第 4678 回		例 会 案 内		大阪青雲会	
予定日	2025年2月7日（土）				
目的地	金剛山（細尾谷ルート・寺谷ルート）		締切日	なし	
形 式	雪山ハイキング	グレード	体力：3 技術：初級		
地 図	金剛・葛城(山と高原地図) 五条（1/2.5）				
集 合	南海河内長野駅バス停前4番乗り場(南海バス小深線 408) 午前8：00				
コース	河内長野駅前（8：10 発）⇒（8：47 着）金剛山バス停（伏見峠口）→ （30 分）シルバー（細尾谷）分岐 →(73 分) 一ノ鳥居→ （10 分）葛木神社→ （8 分）金剛山（昼食） →（56 分）寺谷分岐 →（13 分）金剛山バス停				
	河内長野駅までの電車時刻表 大阪阿部野橋（南大阪線河内長野行）7：14⇒7：56 着 河内長野駅 なんば（南海高野線急行橋本行）7:24⇒7:53 着 河内長野駅 南海バス 金剛山バス停から河内長野駅へ 15：25 15：45 16：15				
	コースタイム：3時間10分 標高差： 485m				
装 備	アイゼン(6 本爪以上推奨)・スパッツ・ザック・ザックカバー・雨具(カッパ・傘)・ 弁当・行動食・水筒・サーモス・タオル・ティッシュ・帽子(耳まで保護するもの)・ 冬用手袋(二重等)・ビニル袋(大・小)・マイナ保険証(資格確認書)・防寒具・時計・ 地図・磁石・筆記具・ヘッドランプ・(必要に応じてストック)				
	※この装備は初心者の方の最低限の装備です。 ※担当者は「緊急時対応マニュアル」を携行します。				
費 用	約 2500 円（大阪阿部野橋駅発着）				
担当者	岩谷				
2 月の寒い時期ですが、霧氷を見に行きませんか？ 今回、金剛山の登りは、細尾谷（別名シルバー）で沢沿いのルート、 下りも沢沿いの寺谷ルートです。 頂上ではどんなキャラクターの雪像を見ることができるでしょうか？  必ずアイゼンを携帯して下さい。 この冬初めてアイゼンを付けられる方は、一度、登山靴を履いて、 アイゼンがオーケーか確かめてからご参加下さいね。 コースタイムは無雪期の時間です。 積雪を考慮してその 1.5 倍の歩行時間を見込んでいます。					
山行計画担当記入欄：確認済(25/12/19)					
大阪青雲会					