

第 4 6 8 0 回		例 会 案 内		大阪青雲会	
予定日	2026 年 2 月 21 日 (土) ～22 日 (日)				
目的地	金剛堂山 (富山県)			締切日	12 月 20 日 担当含 (5 名)
形 式	雪山ハイキング (健康ランド泊)	グレード	体力 : 4 技術 : 初級		
地形図	白木峰 (1/2.5) 金剛堂山・片折岳・尾洞山 (ヤママップ)				
集 合	JR 米原駅西口 (7:50)				
コース	2/21 (土) (8:00) トヨタレンタカー米原借り (8:30) ⇒ (10:45) ひだまりの湯 (泊) 2/22 (日) ひだまりの湯 ⇒ (100) 金剛堂山登山口 ⇒ (200) 金剛堂山 ⇒ (150) 金剛堂山登山口 ⇒ 入浴・食事 ⇒ (200) トヨタレンタカー米原返却解散 【コースタイム 5 時間 50 分 標高差 890m】 (コースタイムは積雪期以外の所要時間です。)				
装 備	個人 : ザック・ザックカバー・雨具 (カッパ等)・ポリタン・食料・行動食・ヘッドランプ・予備電池・スマートフォン・モバイルバッテリー・防寒具・着替え・マイナ保険証 (資格確認書)・タオル・ティッシュ・帽子・防寒手袋・ビニル袋 (大・小)・時計・地図・磁石・筆記具・温泉セット・アイゼン 10 爪以上・ピッケル・フェイスマスク・カイロ・ゲイター				
	共同 : 非常水・救急箱 緊急時対応マニュアル				
費 用	約 20000 円				
担当者	高岡				
担当者からのメッセージ					
厳冬期の金剛堂山に登りたいと思います。途中のクランク雪庇に期待し十分気を付けながら登り冬山登山独特の稜線の美しさ下界を見た時の感動を期待して登りたいと思います。北陸の冬山を体験してみようと思う方は是非参加して下さい。					
※この例会は山岳共済会「登山コース」加入者が対象です。					
山行計画担当記入欄 : 確認済 (2 5 / 1 1 / 1 3)					
大阪青雲会					