

第 4666 回		例 会 案 内		大阪青雲会	
予定日	2025年12月21日（日）				
目的地	納山祭（市ヶ原） 菊水山・鍋蓋山コース			締切日	12月5日（金）
形 式	日帰り納山祭	グレード	体力：3 技術：初級		
地形図	神戸首部(1/2.5) 六甲・摩耶(山と高原地図)				
集 合	神戸電鉄 鈴蘭台駅 午前8：30				
コース	神戸電鉄鈴蘭台駅[275m]→(0:45)→菊水山[458m]→(1:05)→鍋蓋山[486m]→(0:45)→再度公園→(0:25)→市ヶ原 (正午から河原にて昼食、納山祭)→布引堰堤→布引の滝→新神戸駅[43m]（解散） (参考) 阪急梅田駅 7:30⇒8:05 新開地 8:11⇒8:24 鈴蘭台駅				
	コースタイム：市ヶ原まで3時間 帰り1時間 標高差： 440m				
装 備	ザック・ザックカバー・雨具(カッパ・傘)・弁当・行動食・水筒・タオル・ティッシュ・帽子・手袋(軍手)・ビニル袋(大・小)・保険証・防寒具・時計・地図・磁石・筆記具・ヘッドランプ ※この装備は初心者の方の最低限の装備です。 ※担当者は「緊急時対応マニュアル」を携行します。				
費 用	1400円(交通費のみ。阪神大阪梅田発着)				
担当者	松岡				
担当者からのメッセージ： もうこの市ヶ原で納山祭を実施するようになって何回目でしょうか。最近では随分こなれてきた感もありまし、青雲会の年中行事として定着してきた感じもします。 六甲山の状況も年々変化してきており、市ヶ原上流の20クロスあたりも10年前とは様変わりしておりますし、以前納山祭を行っていた河原も、大きな石が面影を残す位になっています。この市ヶ原の場所も自然に変化するとともに、規制などにより現在のような利用が出来なくなる可能性もあるかと思えます。ある意味六甲山の定点観測的な意味も含めて、この慣れ親しんだ場所で、マナーを守りながら一年を締めくりたいと思います。 昨年と同じコースです。鈴蘭台駅を出発し、菊水山に登り、次に鍋蓋山を越えて通り市ヶ原を目指します。のんびりと歩きたいと思います。参加を宜しくお願い致します。 ※参加費は無料です。当日現地にて食材費等を含めて、500円をお渡しします。 ※12月7日の総会で打ち合わせをしますので、その日まで追加の申し込みを受け付けますが、出来るだけ12月5日（金）までにお申し込みください。 ※申し込みはこちらの URL から https://forms.gle/nz9GPwBUwMGFV5UF6 またはコース担当者に直接申し込んでください。					
山行計画担当記入欄：確認済（25/10/11）					
大阪青雲会					