

第 4658 回		例 会 案 内		大阪青雲会
予定日	2025 年 11 月 22 日（土）			
目的地	長老ヶ岳（丹波）	締切日	11 月 15 日 定員 5 名（担当含む）	
形 式	マイカー山行	グレード	体力：3 技術：初級	
地形図	和知(1/2.5)			
集 合	京阪樟葉駅 午前 8:00 （別途経由地近くの鉄道駅にも寄ります）			
コース	京阪樟葉駅 8:00⇒（京都縦貫道・R27 経由）（1:30）長老ヶ岳登山口⇒(0:50)長老山森林公園⇒(0:40)あずまや⇒(1:05)上乙見分岐⇒(0:10)長老ヶ岳⇒(0:20)東屋⇒(1:40)ゲート⇒(0:10)長老ヶ岳登山口⇒(1:30)京阪樟葉駅			
	コースタイム：4 時間 55 分 標高差： 約 770m			
装 備	ザック・ザックカバー・傘・カップ・弁当・水筒・タオル・ティッシュ・帽子・手袋(軍手)・ビニル袋(大・小)・保険証・防寒具・時計・地図・磁石・筆記具・ヘッドランプ(懐中電灯)・熊鈴 ※この装備は初心者の方の最低限の装備です。 ※担当者は「緊急時対応マニュアル」を携行します。			
費 用	約 1.500 円 参加人数により変化します			
担当者	白 神			
担当者からのメッセージ： 丹波の名峰長老ヶ岳に登ってみます。なんだかご利益ありそうな。多分それは頂上からの眺望。360° の眺望が得られるとしたら。ここからは北側に日本海、西側には丹波高地の向こうに氷ノ山。そして空気が澄んでいれば大山も見えるかも。 当然、紅葉も期待出来るはず。				
山行計画担当記入欄：25/09/22に確認済				
大阪青雲会				