

第 4648 回				例 会 案 内		大阪青雲会	
予定日	2025年11月1日(土)～2日(日)						
目的地	蒜山三山(岡山)				締切日	9月28日 5名(担当者含む)	
形 式	テント泊 マイカー山行			グレード	体力：5 技術：初級		
地 図	大山・蒜山高原(山と高原地図) 蒜山(1/2.5)						
集 合	JR 大阪駅 AM7:00 (車の乗降箇所は参加者と相談して決定)						
コース	11/1(土) <観光>備中松山城 [車]JR 大阪駅⇒福島 IC(7:15 発)－阪神高速－中国自動車道－山陽自動車道－賀陽 IC－<観光>備中松山城－賀陽 IC－岡山自動車道－米子自動車道－蒜山 IC－国道 482 号⇒蒜山塩釜キャンプビレッジ(14:00 着) テント泊 【距離：300Km 時間：4 時間 30 分】 11/2(日) 蒜山三山 [車]蒜山塩釜キャンプビレッジ⇒蒜山高原センター 車を駐車 [コミュニティバス]蒜山高原センター前(6:28)⇒(6:43)道目木 道目木→(0:40)(伯耆街道)→犬狹峠(いぬばさりとうげ)<510m> 登山口→(2:00)→下蒜山<1,100m>→(2:00)→中蒜山<1,123m>→(1:00)→上蒜山<1,200m>→(0:20)→槍ヶ峰→(1:30)→上蒜山登山口<587m>→(0:30)→蒜山高原センター [入浴] 【コースタイム】8 時間 【距離】10.5km 【標高差】690m [車](16:00 発)⇒国道 482 号－蒜山 IC－米子自動車道－中国自動車道－阪神高速⇒福島 IC⇒JR 大阪駅(20 時頃到着予定) 【距離：219Km 時間：2 時間 40 分】						
	個人：ザック・ザックカバー・シュラフ・シュラフカバー・マット・雨具(カッパ等)・食器・ポリタン・食料・行動食・ヘッドランプ・予備電池・スマートフォン・モバイルバッテリー・防寒具・着替え・保険証・タオル・ティッシュ・帽子・手袋(軍手)・ビニル袋(大・小)・時計・地図・磁石・筆記具・温泉セット 共同：テント・銀マット・コッヘル・コンロ・食料・救急セット・非常水・緊急時対応マニュアル						
費 用	約 7,000 円(車の高速料金、ガソリン代：17,500 円、テント代：2,500 円)						
担当者	松岡						
担当者からのメッセージ： 岡山の蒜山三山は、いつか登ってみたいと思っていました。下蒜山、中蒜山、上蒜山は、連峰というよりは三つの独立峰で、どの峰も、大きなアップダウンと急登が待っています。 1 日目は、備中松山城などを観光し、蒜山塩釜キャンプビレッジにテント泊。2 日目に下蒜山→中蒜山→上蒜山を歩きます。車は下山口の上蒜山に駐車し、登山口の下蒜山近くまで、バスで移動します。鳥取の大山や日本海、蒜山高原を望む素晴らしい眺望が見れると思います。 参加を宜しくお願い致します ※この例会は山岳共済会「登山コース」加入者が対象です。							
山行計画担当記入欄：確認済(25/8/15)							
大阪青雲会							