

第 4 6 3 9 回				例 会 案 内		大阪青雲会	
予定日	2 0 2 5 年 1 0 月 5 日（日）						
目的地	岩湧山（紀泉）				締切日	なし	
形 式	初級ハイキング			グレード	体力：3 技術：初級		
地 図	金剛・葛城 紀泉高原（山と高原地図）						
集 合	南海河内長野駅 西口 南海バス 7 番乗り場（滝畑ダム行） 午前 8：30 発						
コース	南海電車難波駅 7:48 発（高野線急行橋本行き）⇒8:17 着 河内長野駅 【バス停集合 並んでおいってください】						
	南海バス河内長野 8:30 発⇒滝畑ダム 9:00→（10 分）新関屋橋→（40 分）カキザコー（60 分）扇山分岐→（30 分）岩湧山→（10 分）東峰→（20 分）五ツ辻→（20 分）阿弥陀山前分岐→（30 分）三合目→（25 分）越ヶ滝分岐→（30 分）南海紀見峠駅						
	コースタイム：4 時間 3 5 分			標高差： 6 2 2 m			
装 備	ザック・ザックカバー・雨具（カッパ・傘）・弁当・行動食・水筒・タオル・ティッシュ・帽子・手袋（軍手）・ビニル袋（大・小）・保険証・防寒具・時計・地図・磁石・筆記具・ヘッドランプ ※この装備は初心者の方の最低限の装備です。 ※担当者は「緊急時対応マニュアル」を携行します。						
費 用	1,860 円（難波→河内長野 610 円 バス 560 円 紀見峠→難波 690 円）						
担当者	泉						
担当者からのメッセージ： 美しいススキで有名な岩湧山です。ススキの季節には少し早いですが、もういい加減、残暑から解放されていることを期待してゆっくり登りましょう。酷暑の登山はなかなか厳しいと思っているけど、山に行きたい私と「あなた」猛暑中、あまり体を動かしておらず、体力低下が著しいと思っている私、そして「あなた」久しぶりに動いてみるのもいいかも（笑） そんな夏眠中だった人にうってつけの例会です。 ※滝畑行きバスは登山者で混むことが予想されますので、車中で座りたい方は早めに並ぶのをお勧めします。 ※前日 17 時における気象庁の天気予報で当日の午前または午後の大阪府の降水確率が 7 0 %以上の場合は当例会を中止します。その旨を HP に記載して担当者は集合場所には行きませんのでご了承ください。							
山行計画担当記入欄：確認済（2 5 / 8 / 5）							
大阪青雲会							