

<第4628回>

目的地：二上山（金剛・葛城）

担当者：岩谷

実施日：2025年8月17日（日）

形式：日帰りハイキング

費用：¥1,270（近鉄 大阪阿部野橋駅起点）

参加者：11名

天気：晴れ

行程：

近鉄当麻寺駅(8:20)→傘堂(8:50)→(9:12) 祐泉寺(9:20)→岩屋峠(9:43)→(10:04) 雌岳(10:23)
→馬の背(10:28)→二上山（雄岳）(10:48)→ながめ坂(11:39)→神願寺谷三角点(11:50)→
二上山ふるさと公園(12:34)→ふるさと館(12:36)

感想：

当日熱中症警戒アラートは、奈良には出ていませんでしたが、とても暑い中にもかかわらず、
たくさんの方が参加して下さいました。当麻寺駅前で軽く今日のコース説明をして、歩きだしました。
傘堂まで来て、日陰で少し小休止、水分塩分補給してスタート。祐泉寺でベンチに腰かけ休憩。
岩屋峠まで来ると、涼しい風が吹いていました。そこで又小休止。雌岳に着き記念写真、小休止のたびに、
皆さん、差し入れ（果物、ゼリー、シャーベットなどなど）を出して頂きました。雄岳は涼しくここでも
記念写真を撮り、休憩。ここから眺め坂までが下り厳しく、勝手道もたくさんあり、迷いそうになりました。
二上山ふるさと公園手前で、展望台があり、そのあと、それぞれのペースで、456段の階段を下り
ふるさと館に到着しました。ここでお昼ご飯にして、解散にしました。
あと、道の駅ふたかみに寄って、買い物をして帰りました。

特記：

やはり暑い時は、もっと標高の高い所から登るか、沢沿いが良いかなあと思いました。