

<第4620回>

目的地：六甲山東縦走路

担当者：白神

実施日：2025年7月20日(日)

形式：ポッカ訓練

費用：¥1280(阪急大阪梅田駅発着)

参加者：7名

天気：晴れ

行程：

宝塚駅(9:00)→(9:55)塩尾寺(10:05)→(11:25)大谷乗越→(11:55)大平山下[昼食](12:25)→(12:50)船坂峠→(14:15)一軒茶屋(14:35)→(15:10)東屋(15:15)→(15:55)有馬温泉太閤橋バス停(15:55)(定刻は15:53)→夙川駅(16:30)[解散]

感想：

いつもの六甲山東縦走路のポッカ。このコースを歩く人が口を揃えて言うのが「塩尾寺までの道が一番しんどいよね」今回もこの説の正しさが実証されました。というわけで塩尾寺までに今回の歩荷で流す汗の半分位は流したのではないのでしょうか。

塩尾寺からは樹林帯の中で、時々尾根を渡る風を感じながら徐々に標高を上げていきます。

時折大阪湾方面を見渡せる場所に来ると、目を凝らして大屋根リングを探したりもしました。

やがて車道に出て、カーブを何度か曲がれば目指す一軒茶屋の休憩所。ここまで来ればさすがに体力も削られて、六甲山頂へ向かう気力は残っていませんでした。帰りのバスの時刻を確認すれば、なんとかちょうどいいバスに間に合いそう。足早に有馬温泉を目指して下って行きました。

私個人としては数年振りの六甲東縦走路。一軒茶屋のトイレが新しくなっているのを見るのも初めてでした。その数年前と比べて体力がどれくらい落ちているのか、いまいちはっきり掴めませんでした。こういった同じルートで登山体力の定点観測するのも大事なことだなと感じた次第です。