

<第4618回>

目的地：赤目四十八滝・長坂山（室生）

担当者：光崎

実施日：2025年7月13日（日）

形式：初級ハイキング

費用：¥3,350（鶴橋起点・割引切符利用）

参加者：8名

天気：晴

行程：

赤目口駅前バス停(9:10)⇒(9:20)赤目滝バス停(9:25)→(10:30)百畳岩(10:40)→(11:20)岩窟滝(11:25)→  
(11:58)百畳岩・長坂山登山口→(12:35)A4ビューポイント[昼食](13:00)→(13:35)B2ビューポ  
イント(13:45)→(13:50)長坂山(14:00)→(14:25)車道出合→(14:37)赤目滝バス停[解散](14:40)  
⇒(14:50)赤目口駅前

感想：

この時期、猛暑を避けて少しでも涼しさを求めてこの地を選びましたが、確かに遊歩道は木陰が多く直射日光は避けられるものの、アップダウンが多くて体力を消耗し、滝めぐりだけで結構汗だくになりました。滝めぐりでは日本人に交じって外国人も目につき、こんなところにもインバウンドの波が押し寄せているのだと実感しました。

百畳岩からの長坂山へ通じる尾根への急登は勾配がきつく本当にしんどかったです。しかし登り切ってしまうと、長坂山への稜線は涼しい風が吹き、時折木立の間から遠くが望めるなど、快適な尾根歩きが楽しめました。参加いただいた皆様、お疲れさまでした。

特記：

赤目温泉の日帰り入浴の営業終了が早く、長坂山下山後に利用するのは難しいようです。