

| 第 4643 回                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                               | 例 会 案 内 |            | 大阪青雲会 |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------------|-------|-----------|
| 予定日                                                                                                                                                                                                                                     | 2025年10月18日(土)～19日(日)                                                                                                                                         |         |            |       |           |
| 目的地                                                                                                                                                                                                                                     | 石鎚山弥山と横倉山                                                                                                                                                     |         |            | 締切日   | 9/18 担当+5 |
| 形 式                                                                                                                                                                                                                                     | レンタカー泊まりハイキング                                                                                                                                                 | グレード    | 体力:4 技術:初級 |       |           |
| 地 図                                                                                                                                                                                                                                     | 石鎚・四国剣山(山と高原地図) 石鎚山・大崎(1/2.5)                                                                                                                                 |         |            |       |           |
| 集 合                                                                                                                                                                                                                                     | JR 高知駅坂本龍馬像前 午前7:00                                                                                                                                           |         |            |       |           |
| コース                                                                                                                                                                                                                                     | 10/18<br>JR 高知駅⇒160 分⇒土子屋→(鎖場は通らず巻道を使います)→石鎚山 1974m→土小屋⇒泊地<br>4時間30分 標高差 479m                                                                                 |         |            |       |           |
|                                                                                                                                                                                                                                         | 10/19<br>泊地⇒横倉山第 3 駐車場→横倉山→横倉山第 3 駐車場⇒JR 高知駅解散 18 時予定<br>3～5 時間<br>ルート変更の希望あれば<br>泊地⇒牧野植物園など高知市内観光⇒JR 高知駅解散 18 時予定                                            |         |            |       |           |
|                                                                                                                                                                                                                                         | 石鎚山 コースタイム:4時間30分 標高差: 479m                                                                                                                                   |         |            |       |           |
| 装 備                                                                                                                                                                                                                                     | ザック・ザックカバー・雨具(カッパ・傘)・弁当・行動食・水筒・タオル・ティッシュ・帽子・手袋(軍手)・ビニル袋(大・小)・保険証・防寒具・時計・地図・磁石・筆記具・ヘッドランプ・宿泊用品・食器火器など<br><br>※この装備は初心者の方の最低限の装備です。<br>※担当者は「緊急時対応マニュアル」を携行します。 |         |            |       |           |
| 費 用                                                                                                                                                                                                                                     | 6 人参加の場合、8,000 円～/1 人 JR 高知駅発着 * 別途大阪⇄高知間の往復交通費・食費などがかかります                                                                                                    |         |            |       |           |
| 担当者                                                                                                                                                                                                                                     | 福西                                                                                                                                                            |         |            |       |           |
| 担当者からのメッセージ:<br>宿泊は、テント・ロッジ・宿のどれかを考えています。上記費用はテント泊にて記載していますので、他の宿泊形態にした場合費用増えます。<br>申し込み時に宿泊の希望形態と、10/19 の行動希望を必ず連絡ください。<br><br>気象庁 10/11、午前9時の発表で西条市・久万高原町の降水確率 50%以上の場合、実施するか中止するかを参加される皆さんと相談します。<br><br>※この例会は山岳共済会「登山コース」加入者が対象です。 |                                                                                                                                                               |         |            |       |           |
| 山行計画担当記入欄:確認済(25/7/13)                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                               |         |            |       |           |
| 大阪青雲会                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                               |         |            |       |           |