

第 4629 回		例会案内		大阪青雲会	
予定日	2025年08月23日(土)				
目的地	七尾山(滋賀)	締切日	8/1 担当+3人		
形式	レンタカー山行	グレード	体力:3 技術:初級		
地図	虎御前山 (1/2.5)				
集合	JR大阪駅 午前8:25				
コース	大阪駅(新快速近江塩津行き)8:30⇒9:55 米原駅 レンタカーにて⇒10:50 七尾まちづくりセンター→七尾山登山口(136.6m)→七尾山(690.8m)→長尾コース登山口→七尾まちづくりセンター⇒15:00 頃湿原(サギソウ)⇒17:00 頃米原駅解散 (申し込み2人以下の場合、マイカーに変更 ルート:梅田ヨドバシ前8:30 集合⇒10:30 南池登山口(136.6m)⇒20:00 頃梅田 界限解散 313km 走行予定 ETC 使用時高速料金往復 8060円 ガソリン 2300円で計算、1人約 3500円です)				
	コースタイム:3時間40分+α(見学と駅までの移動)		標高差:554m		
装備	ザック・ザックカバー・雨具(カッパ・傘)・熊鈴など音が出る物・ダニ対策用虫除け・弁当・行動食・水筒・タオル・ティッシュ・帽子・手袋(軍手)・ビニル袋(大・小)・保険証・防寒具・時計・地図・磁石・筆記具・ヘッドランプ ※この装備は初心者の方の最低限の装備です。 ※担当者は「緊急時対応マニュアル」を携行します。				
費用	約 6,210円~/1人(大阪駅発着) レンタカー1台 9000円くらい JR3960円				
担当者	福西				
担当者からのメッセージ: とっても暑い時期です。遠いし…でも白くて可愛いサギソウ見るために山に行きませんか? 近くの山で熊が出ていますので、山中では食事時間とりません。 ダニがいます。 当日の午前、午後に雨予報がある場合中止とします。参加者には直接中止の連絡をします。					
山行計画担当記入欄:25/6/13に承認済(松岡)					
大阪青雲会					