

第 4628 回		例 会 案 内		大阪青雲会	
予定日	2025年8月17日（日）				
目的地	二上山		締切日	なし	
形 式	ハイキング	グレード	体力：3 技術：初級		
地 図	金剛・葛城(山と高原地図) 大和高田（1/2.5）				
集 合	近鉄当麻寺駅 午前8：05				
コース	当麻寺駅(37)→傘堂(24)→祐泉寺(33)→岩屋峠(25)→雌岳(473m)(5)→ 馬の背(19)→二上山（雄岳）(517m)(31)→ながめ坂(6)→神願寺谷三角点(17)→ 二上山ふるさと公園(11)→ふるさとかん(5)→道の駅ふたかみ(12)→南池(7)→ 二上神社口駅				
	参考：（往路）大阪阿部野橋7：24⇒当麻寺8：02				
	コースタイム：3時間52分 標高差：436m				
装 備	ザック・ザックカバー・雨具(カッパ・傘)・弁当・行動食・水筒・タオル・ ティッシュ・帽子・手袋(軍手)・ビニル袋(大・小)・保険証・防寒具・時計・ 地図・磁石・筆記具・ヘッドランプ ※この装備は初心者の方の最低限の装備です。 ※担当者は「緊急時対応マニュアル」を携行します。				
費 用	約 1,270円（近鉄 大阪阿部野橋発着）				
担当者	岩谷				
担当者からのメッセージ： 8月半ば、夏の真最中、暑すぎて、こんな時に低山～と思いますが、少し早起きして、 二上山へ登りませんか？ お昼過ぎに降りてきたら、クーラーの効いている<ふるさとかん>（ドリンクの自販機のみあり） でお昼を食べたいと思います。 熱中症対策を十分に、行き帰り道路歩きがありますので日傘を、飲み物も十分に、 塩分、行動食などを必ずお持ちください。					
山行計画担当記入欄：確認済（25/7/16）					
大阪青雲会					