

第 4627 回				例 会 案 内		大阪青雲会	
予定日	2025年8月10日（日）～13日（水）						
目的地	朝日岳・白馬岳				締切日	5月26日 担当含め5名	
形 式	小屋泊縦走			グレード	体力：5 技術：初級		
地 図	白馬岳（山と高原地図） 朝日岳・白馬岳（YAMAP）						
集 合	JR 大阪駅 午前8：00（参加者で決定）						
コース	1） 8月10日（日） JR 大阪駅 8:10⇒9:37 敦賀 9:58⇒11:47 糸魚川 12:55⇒14:30 蓮華温泉ロッジ（泊） 2） 8月11日（月） 蓮華温泉→（3:40）→花園三角点→（2:50）→朝日岳→（0:40）→朝日小屋（泊） 【コースタイム：7時間10分 標高差： 1090m】 3） 8月12日（火） 朝日小屋→（4:15）→雪倉岳→（3:30）→白馬岳→（0:10）→白馬山荘（泊） 【コースタイム：7時間55分 標高差： 940m】 4） 8月13日（水） 白馬山荘→（1:25）→小蓮華山→（3:30）→蓮華温泉 蓮華温泉 14:50⇒16:25 糸魚川 17:25⇒21:09 JR 大阪駅 【コースタイム：4時間55分 標高差： 1460m】						
装 備	個人：ザック・ザックカバー・雨具（カッパ等）・水筒・行動食・ヘッドランプ・予備電池・スマートフォン・モバイルバッテリー・防寒具・着替え・保険証・タオル・ティッシュ・帽子・手袋（軍手）・ビニル袋（大・小）・時計・地図・磁石・筆記具・温泉セット・日焼け止め・サングラス・ストック 共同：救急セット・非常水・緊急時対応マニュアル						
費 用	約 63,000円（大阪駅発着）						
担当者	西村						
担当者からのメッセージ： 北アルプス北部にある朝日岳・雪倉岳・白馬岳を縦走したいと思います。白馬岳からは、北アルプス全域や日本海も見渡せます。また多様な高山植物の花畑が広がる人気の山です。 なお朝日小屋は1か月前の予約で、定員も50人に絞っているとのこと。もし予約ができなかった場合には、蓮華温泉→白馬岳→白馬三山→鍾温泉小屋→猿倉のルートに変更を行う可能性があることをご了解ください。							
※この例会は山岳共済会「登山コース」加入者が対象です。							
山行計画担当記入欄：25/4/27に承認済（松岡）							
大阪青雲会							