

第4624回

例会案内

大阪青雲会

予定日	2025年8月9日(土)～13日(水) [雨天の予備日1日使用時14日(木)まで]		
目的地	聖岳・光岳 (南アルプス)	締切日	6月22日 6名(担当者含む)
形式	山小屋泊縦走	グレード	体力:8 技術:初級
地図	塩見・赤石・聖岳(山と高原地図) 聖岳・光岳(YAMAP) 赤石岳・上河内岳・光岳(1/2.5)		
集合	JR大阪駅 午前6:00		
コース	<p>8/9(土) [JR]米原行き 快速 大阪(6:21)⇒(8:05)米原 豊橋行き 新快速 (8:25)⇒(10:28)豊橋 飯田線 岡谷行き (10:42)⇒(13:38)平岡 [乗合タクシー]信南交通 平岡線 平岡駅(15:50)⇒(16:11)かぐら山荘 宿泊</p> <p>8/10(日) [タクシー]4:30 出発 かぐら山荘⇒易老渡(いろいろど) 易老渡<880m>→(0:30)→聖光小屋→(0:45)→西沢渡<1,100m>→(1:05)→ガレの上→(0:45)→小さな広場<1,800m>→(1:00)→苔平→(0:45)→2,200mの標識→(0:55)薊畑→(0:25)→聖平小屋<2,200m> 宿泊 【コースタイム:6時間10分 標高差:1,514m】</p> <p>8/11(月) 聖平小屋→(0:30)→薊畑→(1:00)→小聖岳<2,662m>→(1:20)→前聖岳(聖岳)<3,013m>→(0:50)→小聖岳→(0:40)→薊畑→(0:25)→聖平小屋(ザック回収)→(1:55)→南岳<2,702m>→(0:55)→上河内岳の肩→(1:25)→茶臼小屋<2,400m> 宿泊 【コースタイム:9時間 標高差:700m】</p> <p>8/12(火) 茶臼小屋→(1:35)→希望峰→(1:40)→易老岳<2,354m>→(1:10)→三吉平→(1:20)→光岳小屋→(0:30)→光岳<2,591.5m>→(0:30)→光岳小屋<2,520m> 宿泊 【コースタイム:6時間45分 標高差:170m】</p> <p>8/13(水) 光岳小屋 4:00 出発→(1:00)→三吉平→(1:20)→易老岳→(0:45)→馬の背→(0:45)→平らな広場→(1:15)→小さなコル→(0:50)→易老渡 【コースタイム:5時間55分 標高差:1,640m】</p> <p>[タクシー]11:30 出発 易老渡⇒かぐら山荘 [乗合タクシー]かぐら山荘(16:15)⇒(16:36)平岡駅 [JR]特急 平岡(16:41)⇒(18:31)豊橋 新幹線こだま(19:08)⇒(19:37)名古屋 新幹線のぞみ(19:41)⇒(20:30)新大阪(20:44)⇒(20:48)大阪</p>		
装備	<p>個人:ザック・ザックカバー・シュラフカバー・雨具(カッパ等)・水(2.0L)・食料(個人食/行動食/非常食)・ヘッドランプ・予備電池・モバイルバッテリー・防寒具・着替え・保険証・タオル・ティッシュ・帽子・手袋(軍手)・ビニル袋(大・小)・時計・地図・磁石・筆記具・温泉セット・日焼け止め</p> <p>共同:救急セット・非常水・緊急時対応マニュアル</p>		
費用	80,000円(交通費:29,900円+小屋4泊:42,790円)		
担当者	松岡		
<p>担当者からのメッセージ:長野県側の易老渡から南アルプスの最南端の主峰、聖岳と光岳を小屋3泊で周回するコースです。アップダウンが続き、距離が長くハードですが、富士山を見ながらこれぞ南アルプスの稜線歩きに感動したいと思います。参加を宜しくお願い致します。 ※この例会は山岳共済会「登山コース」加入者が対象です。</p>			
山行計画担当記入欄:25/05/22に承認済(西村)			
大阪青雲会			