

第 4617 回		例会案内		大阪青雲会	
予定日	2025年7月6日(日)				
目的地	蓬萊山(比良)			締切日	なし
形式	ボッカ訓練パートⅡ	グレード	体力:7 技術:初級		
地形図	比良山系 武奈ヶ岳・赤坂山(山と高原地図) 蓬萊山(ヤママップ) 花脊、比良山(1/2.5)				
集合	出町柳駅 バス停 午前 7:30				
コース	[JR]大阪(6:16)⇒(6:23)京橋 [京阪]京橋(6:37)⇒(7:23)出町柳 [京都バス]朽木学校前行き 10番 出町柳駅(7:45)⇒(8:32)新道足尾谷橋 新道足尾谷橋<423m>→(0:15)→坂下→<サカ谷登山道>(2:00)→小ピーク→(0:50)→ 少女郎峠→(0:35)→蓬萊山<1173.9m> →(0:25)→打見山→(1:00)→天狗杉→(0:35)→登山口→(0:40)→志賀駅<約90m> 解散(18:00 予定)				
	コースタイム:6時間20分 標高差:登り784m、下り1,084m 距離11.9km				
装備	ザック・ザックカバー・雨具(カッパ・傘)・弁当・行動食・水筒・タオル・ ティッシュ・帽子・手袋(軍手)・ビニル袋(大・小)・保険証・防寒具・時計・ 地図・磁石・筆記具・ヘッドランプ・日焼け止め ※この装備は初心者の方の最低限の装備です。 ※担当者は「緊急時対応マニュアル」を携行します。				
費用	3,010円(行き:JR180円,京阪490円,バス1000円 帰り:JR1,340円)				
担当者	松岡				
担当者からのメッセージ: 今年のボッカ訓練2は、比良山系の蓬萊山、坂下から少女郎峠までのサカ谷登山道を歩きます。 少女郎峠まで急坂、ジグザグ道、急斜面が続きますが、稜線に出ると琵琶湖の展望を楽しめます。 参考として、ボッカ訓練のザック重量の目安を以下に示します。夏前の暑い時期ではありますが、 参加を宜しくお願い致します。					
<ボッカ訓練のザック重量の目安> 小屋泊 男性:15Kg 女性:12kg テント泊 男性:20Kg 女性:15kg					
山行計画担当記入欄:25/5/19に承認済(坂原)					
大阪青雲会					