

第 4614 回		例 会 案 内		大阪青雲会	
予定日	2025年6月22日（日）				
目的地	金剛山南尾根（金剛山）		締切日	なし	
形 式	ボッカ訓練パート1	グレード	体力：6 技術：初級		
地形図	金剛・葛城・生駒山・紀泉高原（山と高原地図）、地図アプリ				
集 合	〔南海バス〕河内長野駅前バス停（3番乗り場）午前8：08				
コース	（南海難波駅 7:35＝（急行・林間田園都市行）⇒8:04 河内長野駅） 河内長野駅前（8:10）＝（南海バス）⇒8:36 金剛登山口→〔千早本道〕→ 金剛山（山頂広場）→葛木神社→ちはや園地→久留野峠→千早峠→行者杉→ 西ノ行者→紀見峠駅〔解散〕				
	コースタイム：約7時間 標高差： 上り約610m 下り約900m				
装 備	ザック・ザックカバー・傘・カップ・弁当・水筒・タオル・ティッシュ・帽子・ 手袋（軍手）・ビニル袋（大・小）・保険証・防寒具・時計・地図・磁石・筆記具・ ヘッドランプ、（着替え、ストック） ※この装備は初心者の方の最低限の装備です。 ※担当者は「緊急時対応マニュアル」を携行します。				
費 用	1,800円（難波駅発着 往610（電車）＋往500（バス）＋復690（電車））				
担当者	高岡				
担当者からのメッセージ： 今回、金剛山南尾根ボッカの初担当をいたします。ちょっと不慣れですが宜しくお願い致します。 ボッカの目安として男性テント泊15kg～20kg、女性テント泊10kg～15kg、小屋泊男女10kg～15kgとありますが、暑い季節ですので無理しない程度で宜しくお願い致します。					
山行計画担当記入欄：25/4/25に承認済（光崎）					
大阪青雲会					