

<第4581回>

目的地：的形アルプス

担当者：江口

実施日：2025年3月9日(日)

形式：初級ハイキング

費用：¥2,540（阪神梅田駅起点）

参加者：17名

天気：晴れ

行程：

的形駅(9:20)→(9:45)坂の山(9:54)→(10:22)青の山(10:30)→(10:46)高坪山(11:03)→(11:25)燈籠地山(11:35)→(11:36)姫御前山(11:40)→(11:45)木庭山[昼食](12:40)→(13:00)小赤壁→(14:18)磯山[ティータイム](14:53)→向山(14:58)→(15:18)的形駅

感想：

梅田から電車に乗ること1時間30分。随分遠方にも関わらず、春の陽気に誘われて総勢16名の方が参加してくださいました。今日は最高標高100mの低山を登ったり下りたりするゆるゆる登山なので、皆さんリラックスしておしゃべりに花が咲きます。コースは地元の方が整備されていてとても歩きやすく、随所に看板やベンチなどがありました。頂上からは瀬戸内海が光って見えます。そんな山を5つ登って下りたら、かぐや姫が出てきそうな竹林を抜けて、海がすぐそばに見える山へ。皆さん「わぁ海だ〜」と感嘆の声。途中海にせり出した岩では思い思いに写真を撮りました。その後、海に見える公園で昼食。暑いぐらいの日差しの中、女性は輪になってワイワイ。集合写真を撮ったら、本日のメインイベントである海沿いの道へ。満潮時には歩けないほどの海べりです。途中「カメノテ」という貝は食べられるということで、みんなで採集。途中岩が切り立つ場所はロッククライミングをしている人にエールを送りながら通過しました。最後、姫路の海にこんなところがあったとは！と思うような砂浜を歩いて、最後の山である磯山へ。磯山でこれまた地元の方が整備された机とテーブルを使ってティータイムを楽しく過ごした後、山を下りて的形駅へと向かい、的形駅で解散といたしました。

特記：

小赤壁は海べりの道のため、満潮になると通れなくなります。行かれる際には満潮時間を調べてから行くことをお勧めします。