

第 4597 回		例 会 案 内		大阪青雲会	
予定日	2025年5月3日(土)～6日(火)				
目的地	鳳凰三山(山梨県)			締切日	3月25日 担当含(6名)
形式	小屋泊縦走	グレード	体力:5 技術:初級		
地形図	仙丈ヶ岳・甲斐駒ヶ岳・長坂上條・鳳凰山(1/2.5) 地蔵岳・観音岳・薬師岳 (ヤマップ)				
集合	地下鉄東梅田(21:30)				
コース	5/3(土) 地下鉄東梅田(21:30)(22:00)⇒京都八条口駅(23:03)⇒(車中泊) 葦崎駅(6:30) 5/4(日) 葦崎駅(7:10)⇒(8:00) 青木鉱泉→(325) 鳳凰小屋(泊) 【コースタイム:5時間25分 標高差:1285m】 5/5(月) 鳳凰小屋→(70) 地蔵岳→(90) 観音岳→(30) 薬師岳→(275) 青木鉱泉(15:15)⇒ 葦崎駅(16:00) 食事・入浴(22:12 発)⇒(車中泊) 【コースタイム:7時間45分 標高差 登り462m下り1479m】 5/6(火) (5:59) 京都八条口⇒(6:55) 地下鉄東梅田 解散				
装 備	個人:ザック・ザックカバー・雨具(カッパ等)・食器・ポリタン・食料・行動食・ヘッドランプ・予備電池・スマートフォン・モバイルバッテリー・防寒具・着替え・保険証・タオル・ティッシュ・帽子・手袋(軍手)・ビニル袋(大・小)・時計・地図・磁石・筆記具・温泉セット 非常水・救急箱・緊急時対応マニュアル				
費用	約37000円				
担当者	高岡				
担当者からのメッセージ					
<p>鳳凰三山は日本百名山南アルプスの北東部、地蔵ヶ岳、観音ヶ岳、薬師ヶ岳の三山の稜線がとても綺麗な山だそうです。登りはドンドコ沢経由で鳳凰小屋泊の周回コースで歩きたいと思います。ゴールデンウィークの休みがある方は残雪期の鳳凰三山参加お待ちしております。</p>					
※この例会は山岳共済会「登山コース」加入者が対象です。					
山行計画担当記入欄:25/01/24に承認済(西村)					
大阪青雲会					