

第 4581 回

例会案内

大阪青雲会

予定日	2025年3月9日(日)		
目的地	的形アルプス	締切日	なし
形式	初級ハイキング	グレード	体力：4 技術：初級
地形図	姫路南部(1/2.5)		
集合	山陽電鉄 的形駅 午前9時15分		
コース	的形駅→(35分)→坂の山→(30分)→青の山→(15分)→丸山→(20分) →高坪山→(30分)→燈籠地山→(10分)→姫御前山→(10分)→木庭山(昼食) →(小赤壁経由85分)→礒山(ティータイム)→(5分)→向山→(30分) →的形駅 阪神梅田駅7:27(直通特急姫路行き)→8:54大塩駅(乗換)8:56→8:58的形駅 7:42(直通特急姫路行き)→9:08大塩駅(乗換)9:09→9:11的形駅 コースタイム：4時間30分 累積標高差 9座 約460m		
装備	ザック・ザックカバー・雨具(カッパ・傘)・弁当・行動食・水筒・タオル・ ティッシュ・帽子・手袋(軍手)・ビニル袋(大・小)・保険証・防寒具・時計・ 地図・磁石・筆記具・ヘッドランプ ※この装備は初心者の方の最低限の装備です。 ※担当者は「緊急時対応マニュアル」を携行します。		
費用	2,540円(阪神梅田駅発着1,270円×2)		
担当者	江口		
担当者からのメッセージ： 姫路まで早春の山と海を楽しみに出かけませんか？ 的形駅からいくつもの里山を登下降し、かぐや姫が出てきそうな竹林を抜けた後、海を見ながらランチ。 その後海岸まで降りて、海沿いの岩場を通り、防波堤のそばを歩いたら、そこは砂浜。 最後に一山を登り、広場で海を見ながらのティータイムを予定しています。 山あり海ありの楽しいコースです。 前日午後5時気象庁発表の天気予報で、兵庫県南部の当日の降水確率が60%以上の場合は、中止とさせていただきます。その際は前日20時までにHP掲示板に掲示いたします。なお、担当者は集合場所には参りませんのでご了承ください。			
山行計画担当記入欄：25/1/22に承認済(光崎)			
大阪青雲会			