

第 4529 回		例 会 案 内		大阪青雲会	
予定日	2024年10月6日(日)				
目的地	三上山(京都)			締切日	なし
形式	初級ハイキング	グレード	体力: 3 技術: 初級		
地形図	田辺(1/2.5) 三上山・大焼山(ヤマップ)				
集合	JR(大和路線)加茂駅午前8:40				
コース	加茂駅(8:50)→(25)添仁宮跡→(60)海住山寺→(78)三上山→(130)JR奈良線棚倉駅				
	コースタイム: 4時間53分 標高差: 登り552m下り578m				
装備	ザック・ザックカバー・傘・カップ・弁当・水筒・タオル・ティッシュ・帽子・手袋(軍手)・ビニル袋(大・小)・保険証・防寒具・時計・地図・磁石・筆記具・ヘッドランプ(懐中電灯) ※この装備は初心者の方の最低限の装備です。 ※担当者は「緊急時対応マニュアル」を携行します。				
費用	JR大阪駅～JR加茂駅(990)JR奈良線棚倉駅～JR大阪駅(990)円				
担当者	高岡				
<p>担当者からのメッセージ: 久しぶりに日帰り例会を担当します。 滋賀県の三上山と同じ名前ですが京都の東に位置する山です。今年の夏の猛暑も過ぎ山登りには丁度いい季節になりました。運動がてら時間のある方は参加して下さい。</p> <p>前日17時、気象庁発表の京都府南部地域の予報が、6時～12時、又は12時～18時の降水確率が60%以上の時は、例会中止といたします。その場合、青雲会の掲示板に中止連絡を、PM8時までに記載します。従って、担当者は、集合場所に参りませんので、御了承ください。</p>					
山行計画担当記入欄: 24/08/20に承認済(西村)					
大阪青雲会					