

## 第 4534 回

## 例 会 案 内

大阪青雲会

予定日	2024年10月18日(金)～21日(月)		
目的地	谷川岳(西黒尾根～清水)	締切日・定員	9月10日 5人(担当者含む)
形式	小屋泊	グレード	体力:7 技術:中級
地形図	茂倉岳・巻機山(1/2.5) 谷川岳(山と高原地図・各種登山アプリ)		
集合	JR土合駅 午前8:40		
コース	10/18 大阪 OCAT(20:30)日本中央バスシルクライナー→京都八条口(21:40)→ 10/19 (5:24)高崎駅(7:11)→(8:37)土合駅→(0:30)西黒尾根登山口→ (2:40)ラクダの科尔→(1:20)谷川岳肩の小屋[泊] 【コースタイム:4時間30分 標高差1250m】 10/20 谷川岳肩の小屋→(1:00)一ノ倉岳→(0:20)茂倉岳→(1:40)武能岳→(0:40)蓬峠 →(1:10)七つ小屋山→(0:50)清水峠→(1:45)十五里尾根分岐→ (1:20)清水・雲天[泊] 【コースタイム:8時間45分 標高差1400m】 10/21 清水バス停(8:55)→(9:30)六日町駅(9:34)→(11:06)上越妙高(11:24)→ (15:36)大阪		
装 備	個人:ザック・ザックカバー・シュラフ(肩の小屋寝具提供選択により)・着替え・雨 具・水・磁石・笛・行動食・非常食・ヘッドランプ・乾電池・モバイルバッテ リー・防寒具・保険証・ 共同:救急セット・非常水・熊鈴・熊撃退スプレー・ 音の出るラジオ(熊対策)・緊急時対応マニュアル		
費 用	約 50,000 円 (往路夜行バス利用、復路北陸新幹線利用)		
担当者	白 神		
担当者からのメッセージ: 谷川岳関係の例会は私が担当して2回ほど実施していますが、今回のコースは、谷川岳を 味わう、メインストリートと言ってもよろしいかと(あくまで私の感想です)。まずは土合駅の 地下ホームからの長い階段の登りから登山はスタート。ちなみにこの階段の標高差はコースに 表記されている標高差に含まれません。そして日本三大急登の一つ西黒尾根を上る。肩の小屋 に泊まって、翌日は谷川連峰馬蹄形縦走路を右回りに清水峠まで。ここから新潟県側へ下山し て、清水集落の「山の宿雲天」へ。雲天は以前巻機山例会の時に世話になりまして、その雰 囲気と料理に感動しまして、もう一度泊まりたいと思った次第。 時期的にはすでに冬山の入り口に差し掛かった季節。防寒対策はしっかりと。 一応高速バスと JR の時刻を記載しておりますが、当日土合駅に 8:40 に集合できればどのよう な交通機関でもかまいません。また復路も北陸周りのルートに記載しておりますが、六日町駅 からは、ご自分の都合で交通機関を選択していただいて結構です。 ※この例会は山岳共済会「登山コース」加入者が対象です。			
山行計画担当記入欄: 24/07/19に承認済(時本)			
大阪青雲会			