

第 4520 回		例会案内		大阪青雲会	
予定日	2024 年 9 月 8 日 (日)				
目的地	ポンポン山・釈迦岳・天王山 (縦走)			締切日	なし
形式	初級ハイキング	グレード	体力 : 4 技術 : 初級		
地形図	法貴・京都西南部・淀 (1/2.5) 北摂・京都西山 (山と高原地図)				
集合	JR 高槻駅北 (高槻市営バス 2 番乗り場) 午前 10 : 00				
コース	JR 高槻駅北 (高槻市営バス) 10:07⇒10:39 出灰→ (35) 登山口→ (60) ポンポン山 (昼食) → (30) 釈迦岳→ (50) 奥海印寺分岐→ (35) 柳谷観音第 2 駐車場→ (70) 天王山→ (50) 山崎駅 (解散)				
	コースタイム : 5 時間 30 分 標高差 : (登り 約 400m 下り 約 660m)				
装備	ザック・ザックカバー・傘・カップ・弁当・水筒・タオル・ティッシュ・帽子 手袋 (軍手)・ビニル袋 (大・小)・保険証・防寒具・時計・地図・磁石・筆記具 ヘッドランプ (懐中電灯) ※この装備は初心者の方の最低限の装備です。 ※担当者は「緊急時対応マニュアル」を携行します。				
費用	JR 大阪駅起点 往 290 + バス 450 + 複 480 = (1220 円)				
担当者	富平				
担当者からのメッセージ 久しぶりにポンポン山から天王山迄を縦走する山行を企画しました。 全コース約 14 Km の長距離ですが、バス停から 1 時間半登り、 山頂で眺望を楽しみながら、お昼ご飯を頂きましょう。 後は、多少のアップダウンですが下りメインの楽勝コースです。 宜しければご参加ください。					
※前日 17 時気象庁発表の、当日の 6 時～12 時、または 12 時～18 時の大阪府北部の降水確率が 60% 以上の場合中止とします。中止の場合、前日 20 時までには大阪青雲会 HP の掲示板に中止する事を掲示します。その場合は担当者は集合場所には参りません。					
山行計画担当記入欄 : 24/07/07 に承認済 (時本)					
大阪青雲会					