

<第4511回>

目的地：金剛山（郵便道）

担当者：山内

実施日：2024年7月28日（日）

形式：日帰りハイキング

費用：¥2,430.-

参加者：6名

天気：晴れ

行程：

近鉄御所前(9:48)⇒(10:01)船路→(11:15)高天彦神社→(12:40)770m 付近[昼食](13:15)→(14:20)一ノ鳥居→(14:50)湧出岳(15:10)→(16:25)細尾谷分岐→(16:45)千早ロープウェイ前(バス停・南海バス)(17:10)⇒(17:50)河内長野駅[解散]

感想：

1週間前くらいからかなり暑くなりましたが、参加してくださる人がおられて安心しました。

高天彦神社までの車道でかなり汗をかきながら歩いていきます。

高天彦神社から先も長い登りがずっと続き、暑さもありませんと皆さんの体力が削られていきます。

高天彦付近は地図に載っていない道がいくつかできており、道に迷いそうになりましたが山本さんがいてくださったため安心して歩けました。

今回は暑さのため進む速さが遅くなってしまったので、山頂広場まで行かずに湧出岳に行きショートカットして細尾谷ルートに入りました。

湧出岳では持ってきたジュースを飲んだりお団子をありがたくいただき体力を少し回復してからまた歩きます。

今回は細尾谷ルートの水が多めだったため歩きにくく感じる人もいたと思います。以前に細尾谷ルートを歩いたときはもっと川の水は少なく問題なく歩ける程度の水量でした。

郵便道を昔は郵便配達で登っていたと思うと郵便局員さんはなかなか大変な仕事だったと感じました。

今回のルートでは道が広いところがあまりなかったため食事や休憩に丁度いい場所が少なく昼食が遅くなってしまったのは申し訳ないところです。

今回は見学の方がおられましたが、一番元気に歩かれており夏がダメな自分とは大違いでした。

かなりの暑さで思ったよりも時間がかかりましたが、何とか最後までたどり着けました。また担当のときがあれば参加よろしくお願ひします。