

<第4509回>

目的地：霊仙山～蓬莱山（比良）

担当者：松岡

実施日：2024年7月21日（日）

形式：ポッカ訓練パートⅢ

費用：¥3,070

参加者：7名

天気：晴れ

行程：

[JR] 大阪 新快速 敦賀行き（7:45）⇒（8:14）京都（8:15）⇒（8:34）堅田

[バス] 堅田駅（9:00）⇒（9:30）還来（もどろき）神社前バス停

還来神社前バス停（9:30）→（比良比叡トレイル（登山口）経由）→（11:50）霊仙山→（12:40）ズコノ

バン〈昼食〉（13:00）→（13:50）権現山→（15:05）ホッケ山→（15:40）小女郎峠→（16:15）蓬莱山→

打見山 ロープウェイ利用（17:00）→（17:15）ロープウェイ登山口〈ティータイム〉15分→（18:30）

志賀駅 解散

感想：

今年のポッカ訓練の比良のコースは、Yさんから教えてもらった、還来（もどろき）神社出発の霊仙山から蓬莱山へのコースです。みんなこのコースは初めてでした。霊仙山への上りは、日陰があり、涼しかったのですが、頂上直前の急登はキツかったです。権現山へは、松岡の痛恨のミスにより、栗原の登山口の方に間違って10分ぐらい下ってしまい、気付いて引き返すも、参加者の体力を奪ってしまいました。ズコノバンで昼食、ほどよい日陰だったので。少し体力を回復できました。権現山への上りもなかなかキツかったです。権現山からホッケ山の稜線歩きは、展望がよく、琵琶湖がよく見えましたが、かんかんの日照りではないですが、風も無く、湿度が高いので、けっこう体力を奪われました。途中、足がつった方がおられ、回復を待つために、15分ぐらい、3回休憩したため、時間がかかりました。小女郎峠に到着した時は、ちょっとホッとしました。この暑い中、みんな頑張って、蓬莱山にまで登りきることができ、「今日は十分、ポッカに相当する歩きは行った」ので、打見山からの下りは、全員、ロープウェイを利用することにしました。下山後のお茶タイム、Tさんのスイカがとても美味しかったです。参加者の皆さんどうもありがとうございました。

特記：

JR 湖西線は、事故のため、大幅に遅延しましたが、江若バスは、お願いしたら電車到着まで待ってくれました。