

第 4515 回		例 会 案 内		大阪青雲会	
予定日	2024年8月12日(月)～16日(金)				
目的地	雲ノ平(北アルプス)			締切日	5月20日 担当含め5名
形式	小屋泊縦走	グレード	体力：6 技術：初級		
地形図	有峰湖、薬師岳、三俣蓮華岳、笠ヶ岳(1/2.5)剣・立山、槍ヶ岳・穂高(山と高原地図)				
集合	阪急三番街高速バス乗り場 21:20				
コース	8/12(月) 阪急三番街バス乗り場 21:40⇒(高速バス)⇒				
	8/13(火) 5:42 富山駅 6:10⇒(直通バス)⇒8:10 折立 8:30 → (5:10) → 太郎平小屋(泊) 【コースタイム：5時間10分 標高差：970m】				
	8/14(水) 太郎平小屋→(2:15)→薬師沢小屋→(3:40)→雲ノ平山荘(泊) 【コースタイム：5時間55分 標高差：635m】				
	8/15(木) 雲ノ平山荘→(1:25)→祖父岳→(0:40)→岩苔乗越→(1:25)→三俣山荘→(1:00)→ 三俣蓮華岳→(1:15)→双六岳→(0:45)→双六小屋(泊) 【コースタイム：6時間30分 標高差：470m】				
	8/16(金) 双六小屋→(2:10)→鏡平山荘→(2:40)→ワサビ平小屋→(1:00)→新穂高温泉 (入浴)14:55⇒16:31 高山バスセンター18:00⇒(高速バス)⇒23:15 大阪駅前 (又は高山バスセンター17:30⇒(バス・新幹線)⇒21:06 新大阪) 【コースタイム：5時間50分 標高差：1450m】				
装 備	個人：ザック・ザックカバー・セーター・雨具・食器・ポリタン・食料・ヘッドランプ・防寒具・着替え・保険証・酒・温泉セット・地図・磁石				
	共同：救急セット・非常水・緊急時対応マニュアル				
費用	約 67,000 円				
担当者	西村				
<p>担当者からのメッセージ：</p> <p>北アルプスの最奥部、標高二千六百メートル付近に忽然と広がる平原「雲ノ平」。20代の時にテント泊で縦走したコースを、今回は小屋泊で歩きたいと思います。北アルプスの名山に囲まれた雲ノ平では、美しい高山植物にも出会えます。長い山旅となりますが、興味のある方、ご一緒ください。</p> <p>「雲ノ平山荘」は5名で予約済ですが、それ以外は予約可開始日毎に順次取る為、早めの例会案内となりました。</p> <p>※この例会は山岳共済会「登山コース」加入者が対象です。</p> <p>山行計画担当記入欄：24/04/22に承認済(時本)</p>					
大阪青雲会					